

全国福祉高等学校長会主催
平成29年度 第1回 社会福祉・介護福祉検定

2 級 問 題

(80分)

◎指示があるまで開けないでください。

注 意 事 項

- 1 解答用紙への受験番号等の記入
解答用紙に、受験番号、学校名、クラス、氏名を記入してください。
- 2 試験問題数は150問です。解答時間80分です。
- 3 解答方法
 - (1) 各問題について、解答欄の「1・2・3」の番号のうち、解答として1つ選んだ番号に○をつけてください。
 - (2) 一度解答したところを訂正する場合は、消しゴムで消し残りのないように完全に消してください。
- 4 その他の注意事項
 - (1) 印刷不良やページが抜けている場合は、手を挙げて試験監督の先生に連絡してください。
 - (2) 問題の内容についての質問には、一切お答えできません。

問題 番号	問 題
1	<p>1960年代の高度経済成長の過程での産業に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①第一次産業が停滞し、その後に第三次産業、つづいて第二次産業が成長した。 ②第二次産業が停滞し、その後に第一次産業、つづいて第三次産業が成長した。 ③第一次産業が停滞し、その後に第二次産業、つづいて第三次産業が成長した。</p>
2	<p>日本の世帯に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①世帯とは、住居と生計を同一にする集団をいう。 ②2015年、厚生労働省『国民生活基礎調査』によると、日本には約8,000万世帯がある。 ③全世界数に占める単独世帯の割合は40%を超えている。</p>
3	<p>日本の主要死因別に見た死亡率(厚生労働省「人口動態統計」)について、2014年の死亡原因第1位を選びなさい。</p> <p>①脳血管疾患 ②心疾患 ③悪性新生物</p>
4	<p>1869年、ロンドンにおいて貧困者等の救済を適切に行うと共に、慈善団体間の連絡、調整、協力の組織化が図られた民間の団体を1つ選びなさい。</p> <p>①NHS ②GHQ ③COS</p>
5	<p>アメリカにおける社会福祉に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①個別援助技術としてのケースワーク方法論を確立したのは、メアリー＝リッチモンドである。 ②「ケースワークの母」と呼ばれているのは、ティトマスである。 ③社会福祉援助技術に影響を与えたのは、フランクリン＝D＝ルーズベルトである。</p>
6	<p>1973年に制定されたアメリカのリハビリテーション法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①高齢者虐待の禁止が明確に示された。 ②児童虐待の禁止が明確に示された。 ③障害者差別の禁止が明確に示された。</p>
7	<p>アメリカの医療保障制度であるメディケアの対象に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①65歳以上の高齢者や障害者 ②18歳未満の児童 ③低所得者</p>
8	<p>WHO(世界保健機関)に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①世界各国における貧困に関する対策を行っている。 ②世界各国における子どもの支援や救済活動を行っている。 ③世界各国における疾病の予防・治療などの対策を立案している。</p>
9	<p>1960年以前に制定された社会福祉三法に、さらに新しい三法を加えて社会福祉六法となった。この新しく加えられた三法について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①知的障害者福祉法・老人福祉法・母子福祉法 ②老人福祉法・社会福祉法・介護保険法 ③児童福祉法・身体障害者福祉法・母子福祉法</p>

問題 番号	問 題
10	<p>社会保障給付費に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①社会保障給付費の部門別推移では、現在「医療」が最も多い。 ②社会保障給付費の部門別推移では、現在「年金」が最も多い。 ③社会保障給付費の部門別推移では、現在「福祉その他」が最も多い。</p>
11	<p>社会福祉を推進する機関に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①地域住民と直接かかわりのある行政組織は、主に都道府県である。 ②福祉事務所は2016年4月現在、全国に3,249か所設置されている。 ③福祉事務所は、社会福祉法第14条にもとづく機関で、生活保護・児童福祉・障害者福祉・老人福祉・母子寡婦福祉などに携わっている。</p>
12	<p>少年非行、不登校などへの対応に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①不登校は、小学校と中学校を通じて増え続け、特に小学校においての増加は著しい。 ②いじめ、非行、不登校などを「子どもたちの困った行動」「健全からの逸脱」と捉えるのではなく、子どもたち自身の「苦しみ」あるいは「SOS」と捉えなおすことが必要である。 ③児童養護施設は、主に非行の問題を有する子どもたちに、「育ち直し」の場を提供し、生活指導と教育を行う施設である。</p>
13	<p>虐待の内容別相談対応件数(厚生労働省「福祉行政報告例 2014年」)に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①相談件数が最も多いのは、「身体的虐待」である。 ②相談件数が最も多いのは、「ネグレクト」である。 ③相談件数が最も多いのは、「心理的虐待」である。</p>
14	<p>身体障害者福祉の推進に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①身体障害者福祉の推進や生活支援について具体的に定めているのは、障害者基本法である。 ②身体障害者更生相談所は、専門的な知識や技術が必要な相談、医学的・心理学的・職能的判定、補装具の処方や判定を行うために、都道府県が設置している。 ③身体障害者社会参加支援施設では、身体障害者が社会参加するために必要なサービスを無料で提供している。</p>
15	<p>発達障害に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①発達障害者支援法は2005年4月に施行され、発達障害者の自立と社会参加、生活全般の支援を行うことを目的とした法律である。 ②国民や社会全体が発達障害に対する正しい理解を深めるため、発達障害者支援センターが広報や啓発活動、Webサイト等から情報を発信している。 ③市町村に対しては、発達障害情報・支援センターが専門的研修を行っている。</p>
16	<p>精神保健と精神障害者に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①2015年の自殺者は3万人を超えている。 ②精神保健福祉の分野に関しては、社会福祉士が社会福祉専門職として、心の健康に関する相談や精神障害者の自立支援を行っている。 ③精神障害者の社会復帰と自立および社会参加の促進をはかるため、精神障害者保健福祉手帳が創設されている。</p>
17	<p>障害者福祉の今後に関する次の記述のうち、誤っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①障害者の雇用の促進等に関する法律では、障害者を一定割合雇用しなくてはならない法定雇用率が定められている。 ②ソーシャル・インクルージョンとは、少数の人々を排除せず、共にあるべきとするヨーロッパの考え方である。 ③ハローワークは、アメリカの援助つき雇用を参考にしたものである。</p>
18	<p>介護保険制度に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①保険者は、住民に一番身近な自治体である都道府県となっている。 ②第2号被保険者は、65歳以上の者を対象としている。 ③介護サービスを利用する場合には、原則として、介護支援専門員(ケアマネジャー)に、介護サービス計画(ケアプラン)を作成してもらうことが必要となる。</p>

問題番号	問題
19	<p>高齢者の在宅サービスに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①訪問介護(ホームヘルプサービス)は、在宅の要介護高齢者が通所してサービスを利用することにより、心身機能の維持改善や家族の介護負担の軽減をはかることを目的としている。</p> <p>②短期入所(ショートステイ)は、要介護高齢者が、一時的に介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などを利用するサービスである。</p> <p>③地域包括支援センターには、保健師、介護福祉士、主任介護支援専門員(ケアマネジャー)が配置されている。</p>
20	<p>認知症ケアに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①認知症には、周辺症状と周辺症状に伴い出現する中核症状がある。</p> <p>②認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の定員は、1つの共同生活住居ごとに5人以上9人以下と定められている。</p> <p>③小規模多機能型居宅介護は、訪問利用が基本であるが、利用者の心身の状況や置かれている環境などに応じて宿泊ができる。</p>
21	<p>生活保護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①生活保護法は、日本国憲法第25条に規定されている生存権の理念にもとづいている。</p> <p>②無差別平等の原理は、生活に困窮する国民の保護を、国の責任において行うことである。</p> <p>③働く意思と能力がある場合は、保護の対象とはならない。</p>
22	<p>公的年金の給付に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①老齢年金を受給するには、保険料納付済等の期間が20年以上あることが必要である。</p> <p>②障害年金における障害の程度は1級から2級である。</p> <p>③遺族年金は、被保険者が死亡した時に、その人によって生計を維持されていた子ども、妻等に支給される。</p>
23	<p>コミュニケーションの基礎的方法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①声の大小や高低は、非言語的コミュニケーションの手段に含まれる。</p> <p>②言語的コミュニケーションの手段に電子メールは含まれない。</p> <p>③利用者信頼関係を築くためには、言語でのコミュニケーションのみを大切にすればよい。</p>
24	<p>社会福祉援助活動に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①グループワーク(集団援助活動)の展開過程で、メンバーが互いに支え合う関係が生まれる時期は終結期である。</p> <p>②個別援助技術(ケースワーク)を行う際は、バンク・ミケルセンによるケースワークの7原則に留意しなければならない。</p> <p>③地域援助技術(コミュニティワーク)において活動に取り組む主体は、住民や団体、機関等である。</p>
25	<p>成年後見制度に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①1999年に民法が改正され、利用しやすい成年後見制度がつけられた。</p> <p>②法定後見制度は、本人の判断能力に応じて補助・保佐の2区分が設定されている。</p> <p>③任意後見制度は、判断能力が不十分な状態にある人を保護・支援するしくみである。</p>
26	<p>尊厳を支える介護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①QOLは「尊厳のある生活」と訳され、介護をする上ではQOLを向上させることが重要である。</p> <p>②2005年の介護保険法改正で、第1条に「尊厳を保持し」という言葉が追加された。</p> <p>③QOLを向上させることが重要であり、ADLを向上させることは重要ではない。</p>
27	<p>日本介護福祉士会倫理綱領に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①1987年に定められた。</p> <p>②全部で7つの項目がある。</p> <p>③ソーシャルワーカーの倫理綱領を改訂したものである。</p>

問題番号	問 題
28	<p>廃用症候群(生活不活発病)に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①廃用症候群は、全身の機能低下というよりも、局所部分のみ機能低下がみられる。 ②局所部分の機能低下としては、筋萎縮や尖足、褥瘡(床ずれ)等がある。 ③身体の機能は低下するが、精神面の機能低下は見られない。</p>
29	<p>高齢者の余暇活動に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①内閣府『高齢社会白書2010年』によると、65～74歳の高齢者のうち、介護保険制度で要支援・要介護の認定を受けたのはいずれも10%未満である。 ②74歳以下の半数ほどの高齢者が介護サービスを受けて生活している。 ③30年前と比較すると、趣味や娯楽に時間をかける高齢者は減少している。</p>
30	<p>介護保険制度の住宅改修費の支給対象に該当するものを1つ選びなさい。</p> <p>①和式便所から洋式便器に取り替える。 ②古くなった引き戸を新しいものに取り替える。 ③玄関の床をお気に入りの大理石に変更する。</p>
31	<p>アブラハム＝マズローに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①ノーマライゼーションの理念を提唱した。 ②人間の欲求の階層を主張した。 ③対人援助にかかわる援助者の行動規範を示した。</p>
32	<p>介護予防サービスに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①2000年の介護保険法施行によりサービスが提供されることとなった。 ②認知症や一人暮らし高齢者の増加などに対応していく施策である。 ③介護認定を受けていない高齢者のみに提供される。</p>
33	<p>介護の担い手に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護を実践する人の保有資格で一番多いのは、介護福祉士である。 ②介護を実践する人は、介護サービス運営法人または介護サービス事業所に属する介護従事者のみである。 ③介護事業所で働く人は、女性が圧倒的に多い。</p>
34	<p>ユニットケアに関する次の記述について、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①4名程度の高齢者がひとつのユニットを構成している。 ②ユニットケアは自立した生活を助長するものであり、利用者と介護従事者との関わりは少ない。 ③ユニットケアは施設の中に独立した小さな社会を設け、家庭的な環境を作り出す試みともいえる。</p>
35	<p>在宅における介護保険制度のサービス利用までの流れに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①支援や介護が必要になった高齢者本人などが都道府県に要介護・要支援認定の申請を行う。 ②コンピュータによる一次判定および専門家により構成される介護保険審査会での二次判定を経て、介護を必要とする状態区分を決定し、申請者に通知される。 ③原則は要介護・要支援区分が決定後、介護支援専門員(ケアマネジャー)に居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼する。</p>
36	<p>老人福祉法に基づく老人福祉施設に関する次の記述のうち、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①軽費老人ホームは、A型(食事提供などのサービス付き)とB型(自炊が基本)、ケアハウスの3種類がある。 ②養護老人ホームへの入所は、利用者と施設の直接契約である。 ③養護老人ホームは、65歳以上の人で、「環境上の理由」および「経済的理由」で在宅での生活が困難な高齢者が入所する施設である。</p>

問題番号	問題
37	<p>障害者総合支援法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①同行援護とは、知的障害や精神障害のために、行動が大変困難で常時介護が必要な人が行動する際に生じる危険を回避するために必要な援護、外出時における移動中の介護を行うことである。</p> <p>②居宅介護とは、自宅で入浴、排せつ、食事等の介護を行うことである。</p> <p>③施設入所支援とは、施設に入所する人に、主に昼間入浴、排せつ、食事などの介護を行うことである。</p>
38	<p>障害者総合支援法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①就労継続支援は、就労を希望する人に一定期間就労に必要な知識や能力の向上のために必要な支援などを行う。</p> <p>②共同生活援助(グループホーム)は、地域で共同生活を営むことができる人に主に昼間共同生活を行う住居で相談や日常生活の援助を行う。</p> <p>③重度障害者等包括支援は、介護の必要性が大変高い人に、居宅介護などを包括的に提供する。</p>
39	<p>介護現場における連携のポイントと留意点に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①自分の役割を理解する必要があるが相手(他職種)の役割や業務範囲を理解する必要はない。</p> <p>②専門用語ではなく、だれでも理解できる共通言語を用いる。</p> <p>③顔の見える関係になる必要はない。(電話やファクシミリだけでよい。)</p>
40	<p>次の職種のうち、医療従事者ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①管理栄養士 ②介護福祉士 ③歯科衛生士</p>
41	<p>介護保険制度におけるケアマネジメントに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①ケアマネジメントでは、利用者の家族の方とサービス内容について調整を行えば、利用者本人からの相談はきかなくてもよい。</p> <p>②ケアマネジメントは、加齢に伴う心身機能の低下や障害があっても、今まで生活してきた地域での生活を可能な限り続けることができるよう、さまざまなサービスを利用しながら要介護者の自立を促進することを目標としている。</p> <p>③ケアマネジャーは年1回利用者宅を訪問して状態を確認する「モニタリング」を行う。</p>
42	<p>介護保険制度における居宅介護サービスに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①居宅療養管理指導は、利用者の自宅に医師や歯科医師などが訪問し、居宅サービス計画作成時の医学的な情報提供、介護サービス利用の注意や介護方法の指導・助言、口腔衛生の管理指導、薬剤についての副作用や投薬状況の説明などを行う。</p> <p>②訪問介護は、かかりつけ医の指示にもとづいて看護師などが訪問し、在宅における療養上の世話または診療の補助である看護サービスを提供する。</p> <p>③訪問リハビリテーションは、疾病・障害の安定した要介護高齢者の自宅に、社会福祉士や介護福祉士が訪問し、心身機能・残存能力の維持・回復をはかり、日常生活の自立を助けるために、理学療法、作業療法を行う。</p>
43	<p>身体拘束をする時の手続きに関する次の記述のうち、適切なものを1つを選びなさい。</p> <p>①「緊急やむを得ない場合」に該当するかどうかの判断は、職員個人で行う。</p> <p>②「緊急やむを得ない場合」に該当するかどうかの判断は、施設内に「身体拘束委員会」といった責任ある検討の場を設置し、関係者で検討・判断する。</p> <p>③「緊急やむを得ない場合」に該当するかどうかの判断は、利用者や家族が行う。</p>
44	<p>疥癬に関する次の記述のうち、適切なものを1つを選びなさい。</p> <p>①疥癬に感染した場合は、必ず隔離が必要である。</p> <p>②感染経路は感染した人との接触による直接伝染のみである。</p> <p>③疥癬の症状として、指の間や脇の下、陰部など比較的やわらかい部分に好発、赤い小さな発疹ができ、激しいかゆみを伴う。</p>
45	<p>エイズ(後天性免疫不全症候群)に関する次の記述のうち、適切なものを1つを選びなさい。</p> <p>①感染初期に、インフルエンザのような症状が出る。発熱、倦怠感、筋肉痛、全身リンパ節のはれ、発疹などであり、3か月くらいで消える。その後症状は治まり、普通の生活を送ることが可能である。この期間は数年から10年以上と個人差が大きい、その後ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫不全の症状が現れる。</p> <p>②ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害は、身体障害のなかの内部障害に含まれる。</p> <p>③感染経路は、感染者との性行為を介しての感染のみである。</p>

問題番号	問題
46	<p>高齢者の居住環境整備に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①居住環境整備の意義にかかわる理念のひとつにエイジング・イン・プレイスがある。 ②バリアフリーは人間がつくりだした物理的障壁を取り除く社会を目指す。 ③ユニバーサルデザインには5つの原則がある。</p>
47	<p>高齢者の家庭内での死亡事故原因で最も多いものを1つ選びなさい。</p> <p>①転倒・転落 ②浴室での溺死および溺水 ③窒息</p>
48	<p>家事支援に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①「家事」「育児」「家庭内の介護」はアンペイドワークである。 ②家事支援をする側はある程度自分の価値観で判断してもよい。 ③家事は模範的な方法ですべきである。</p>
49	<p>食中毒に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①5～9月の高温多湿時期に多く発生する食中毒はウイルス性食中毒である。 ②サルモネラやO-157による食中毒は細菌性食中毒である。 ③毒キノコにある毒をソラニンという。</p>
50	<p>高齢者の身体的特徴に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①咀嚼力は低下するが、飲みこむ力は低下しない。 ②のどの渇きを感じやすくなる。 ③味覚の低下がある。</p>
51	<p>洗濯に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①衣服は外界からの泥や埃などで汚染されるが、人体からも汚染される。 ②有機溶媒で汚れを落とす洗濯をランドリーという。 ③近年の全自動洗濯機は性能が良いので、衣類の型崩れや縮み、色落ちなどない。</p>
52	<p>掃除に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①近年の住宅は設備が普及したことにより、ダニの大量発生やアレルギー疾患は減少した。 ②住宅の建材や家具などから放出される物質によって、目やのどの痛みを引き起こすことがある。 ③ハウスダストに含まれるダニの大量発生を抑えるには加湿器を利用するとよい。</p>
53	<p>クーリング・オフ制度が適用される主な取引内容と期間に関する次の記述のうち、適切でないものを1つ選びなさい。</p> <p>①保険契約は法定の契約書面の交付された日と申し込みをした日のいずれか遅い日から8日間 ②クレジット契約はクーリング・オフ制度の告知から20日間 ③訪問販売は法定の契約書面の交付された日から8日間</p>
54	<p>機能低下や障害が身じたくに及ぼす影響について、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①視覚機能の低下や障害がある場合、自分の姿を視覚的に正確にとらえられなくなることにより意欲が低下し、自信喪失から積極的に社会参加しようとする意欲も喪失しがちになる。 ②運動機能の低下や障害がある場合、可能な限り自分でやれるように自助具を使用することは間違った支援である。 ③口腔の清潔機能の低下や障害がある場合、唾液分泌による自浄作用は保てるので、口臭の原因にはならない。</p>

問題番号	問題
55	<p>整容における整髪介護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 自助具を使うのは大変なので、はじめから介護者に髪をとかしてもらおう。 ② 髪をとかしてもらおうと毛髪や汚れ(ふけ)が落ちるが、首回りや頭の下を気にすることはない。 ③ 髪をとかす時は、毛先からもつれをときながらブラシをかけ髪型を整える。</p>
56	<p>耳垢の除去に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 耳垢は分泌物や古くなった表皮、埃などが混ざり合ったものである。 ② 耳垢の除去で、耳かきは使うが、どんな状態でも綿棒は使用しない。 ③ 耳垢がかたくて取れないときは、介護者が努力すれば耳鼻科を受診する必要はない。</p>
57	<p>化粧に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① リハビリテーションを兼ねている時は、自分ではやらない方がよい。 ② 高齢者には美しくありたいと思う気持ちはない。 ③ 「化粧セラピー」というものがある。</p>
58	<p>爪切りに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 糖尿病などの疾患により足の感覚がにぶくなっていても、ちょっとしたけがや炎症には気づくため傷口が化膿したり壊死を起こすことはことはない。 ② 高齢者は爪がもろく割れやすいため、介助する時は広い面積で多めに切っていく。 ③ 爪の異常には、陥入爪、爪白癬、巻き爪などがある。</p>
59	<p>口腔ケアの目的は、歯磨きやうがいにより歯垢を除去し虫歯や歯周病を予防することであるが、これ以外の目的で適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 誤嚥性肺炎の回復 ② 口臭を予防し人間関係を円滑にする。 ③ 食べ物をおいしく食べるために、正常な聴覚を保つ。</p>
60	<p>義歯の清掃法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 毎食後は必ずして洗浄する。 ② 研磨剤の入った歯磨き粉は、義歯の摩耗や変形の原因とはならない。 ③ 乾燥するとひずみや割れが生じやすいのではありません。必ず専用容器にお茶を入れて管理する。</p>
61	<p>衣類選択時の視点に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 下着や寝衣は、やわらかく吸湿性や通気性のあるものがよい。 ② 高齢になり筋力が低下すると、吸湿性や保温性もあり、厚手の重い素材のものが好まれる。 ③ 靴下はすべりどめがついていても、転倒予防には効果がない。</p>
62	<p>日常生活動作(ADL)として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>① 食事 ② 掃除 ③ 買い物</p>
63	<p>仰臥位で褥瘡が発生しやすい部位のうち、適切な部位を次の中から1つ選びなさい。</p> <p>① 腸骨部 ② 仙骨部 ③ 大転子部</p>

問題 番号	問 題
64	<p>運動麻痺に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①単麻痺は、片側上下肢の麻痺(脳血管障害などで起こる) ②四肢麻痺は、両側上下肢の麻痺(頸椎損傷などで起こる) ③片麻痺は、上下肢のうち一肢のみが麻痺(ポリオなどで起こる)</p>
65	<p>杖歩行の方法(三動作歩行)として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①杖を斜め後方につく。 ②健側と杖でからだを支え、患側の足を杖の所まで移動する。 ③健側の足をそろえるか、少し後ろに出す。</p>
66	<p>関節がある位置で可動性を失った場合にも、日常生活を送るうえで最も支障が少ない肢位を何とつか1つ選びなさい。</p> <p>①端座位 ②良肢位 ③IADL</p>
67	<p>重心と姿勢の安定に関する次の記述について、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①重心の位置が高いほど姿勢は安定する。 ②重心線が支持基底面積外にある時に姿勢は安定している。 ③人の重心は骨盤内にあり、仙骨のやや前方にある。</p>
68	<p>車いすの種類の記事として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①車いすには、自走型と介助型がある。 ②介助型の車いすの後輪は安定するように大きい。 ③自走型には、ハンドルにブレーキがある。</p>
69	<p>ベッドから車いすへ移乗する場合の記事として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①立ち上がりやすいように、深く座り健側の足を引いてもらう。 ②ベッドに対し約30°の角度で患側に車いすをつける。 ③利用者に立ち上がりやすい姿勢をとってもらい、殿部が上がったら健側の足を軸に回転して座ってもらう。</p>
70	<p>杖の長さの合わせ方として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①杖の長さは、つま先15cm外側、その位置から15cm前方に先端を置く位置である。 ②高さは、持ち手が膝関節の位置である。 ③杖を持った時に肘関節が90°になるのが目安である。</p>
71	<p>腕の力が弱い人に向いている杖を1つ選びなさい。</p> <p>①ロフトランド杖 ②T字杖 ③4脚杖</p>
72	<p>杖歩行の介助に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①歩行前に、利用者の体調と共に、杖の先端のゴムが減っていないか確認する。 ②介護従事者は、利用者の患側の前側に立つ。階段を下りる時は、一段下に立つ。 ③介護従事者は肘を支える。</p>

問題 番号	問 題
73	<p>食べ物が食道に入らず、気管や肺に入ってしまうことを何というか、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①咀嚼 ②嚥下 ③誤嚥</p>
74	<p>次の食品の中で最も誤嚥しやすい食品を1つ選びなさい。</p> <p>①プリン ②ポテトのマッシュサラダ ③水</p>
75	<p>脱水の症状に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①目や口が渴いている。 ②尿量や回数が増える。 ③意識は、はっきりしている。</p>
76	<p>誤嚥を防止する介助方法として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介助は、麻痺のない側の口唇から行う。 ②飲み込む時は、頭を後傾した姿勢が安全である。 ③少量だと誤嚥しないので、少しずつ介助する。</p>
77	<p>食前に行うアイスマッサージは、人体のどのような反射を起こしやすくするか、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①嘔吐反射 ②嚥下反射 ③胃・結腸反射</p>
78	<p>次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①人間のからだは、体重の70～80%が水分でできている。 ②高齢者は成人よりも体内の水分が多い。 ③高齢者は感覚が低下して、のどの乾きに気づきにくい。</p>
79	<p>高齢者が脱水を起こしやすい状況として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①トイレの回数を気にして飲水を控える。 ②認知症や感覚低下があり、薄着になる。 ③認知症のため飲水量が増える。</p>
80	<p>食事介助の方法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介助は麻痺側から、利用者の目の高さよりやや高い位置から行う。 ②できる限り自分の力で主体的に食事がとれるように、介護用品や自助具を利用する。 ③食事の場として適切な場所(食堂など)でとるより、ベッドや寝床で食事をした方が手間がかからず効率的である。</p>
81	<p>清潔の意義には、生理的意義と心理的・社会的意義がある。心理的・社会的意義について、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①からだが清潔に保たれていることで、爽快感やリラックスした感覚が得られる。特に入浴を好む人の場合は生活のなかでの楽しみとなる。 ②からだが清潔に保たれていることで、爽快感は得られるが、ものごとに取り組む意欲にはつながらない。 ③からだの清潔が得られ身だしなみが整うことで、人と接する時に安心できるが、人間関係を円滑にすることまではできない。</p>

問題番号	問題
82	<p>入浴時の事故と留意点に関して、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①入浴の際、脳や呼吸器系・循環器系に負担がかかりやすいが、脳血管障害や心臓疾患の要因になることはない。 ②からだに負担がかかりすぎないように注意しておけば、意識障害により浴槽でおぼれる危険はないので、浴槽のお湯の量まで調整することはない。 ③湯や石けんなどで床がすべりやすくなっている浴室では、転倒の危険性も高いので、段差を改善し、手すりなどの設備を整え安全に介助することが必要である。</p>
83	<p>臥床状態での足浴の介助に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①湯は40～42℃のものを準備する。 ②両膝を曲げて膝の下に安楽枕を入れ、バスタオルを上にして防水シートと一緒に敷く。 ③深めの洗面器に湯を入れる。準備してから時間がたっているのであれば、湯の温度は確認しなくてもよい。</p>
84	<p>全身清拭の実施に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①石けんをつけて泡立てたタオルで拭いた後、2～3回石けん分を拭き取る。拭く時は末梢から中枢に向かって拭く。 ②清拭する順番は、陰部、両下肢、殿部、背部、腹部、前胸部、両上肢と腋窩、顔と頸部の順に清拭する。 ③顔を拭く際は、フェイスタオルを襟元にかけてから、耳介とその周辺、あご、口、鼻、頬、額、目の順に拭く。</p>
85	<p>入浴・清潔保持の介護で褥瘡がある場合について、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①入浴は、患部の清潔がはかられ、血液循環も抑制されるため効果的である。 ②褥瘡の状態により防水フィルムなどで保護して入浴する必要がある場合もある。 ③褥瘡部位を洗う時は、医師・看護師などに方法や注意事項を確認せずに実施しても良い。</p>
86	<p>尿道（膀胱留置）カテーテルを使用している場合の入浴・清潔保持の介護に関する対応で、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①カテーテルの周囲は分泌物や便などで汚染しやすいが、尿路感染症までは起こしにくい。 ②排便後や入浴・シャワー浴ができない場合でも、そのまま何もなくても良い。 ③カテーテルは、移動時や洗身時に引っかかないように十分注意する。</p>
87	<p>排せつの意義と目的に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①排せつ物には、便、尿、汗、嘔吐物などがある。 ②排せつは人間にとって必要な日常生活行為であるが、社会的・文化的な背景の影響は受けない。 ③心理的要因や環境要因などにより、容易に排尿困難をきたす場合がある。</p>
88	<p>便の生成と排便のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①大腸の蠕動運動により便は直腸付近に移送される。 ②小腸では主に水分が吸収される。 ③通常、便は、食物が摂取されてから約12～24時間後に肛門から排出される。</p>
89	<p>安眠のための介助に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①夜間せん妄が起こると錯覚や幻覚、興奮などの症状がみられるため、室内は暗くして静かな環境をつくる。 ②認知症が進行すると、夜間の不眠と共に日中の居眠りが増え、昼夜が逆転することがある。 ③臥床時間の長い人にとっては、通気性に優れた和式の布団が適している。</p>
90	<p>災害時の安全対策に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①非常持ち出し品の準備はしておかなくてもよい。 ②避難支援マニュアルは、あらかじめ同意を得た要介護者の基本的な情報を役所のみが把握していれば作成でき、整備できる。 ③日ごろから地域のひととの交流を密にし、積極的に自主防災活動に参加する。</p>

問題 番号	問 題
91	<p>防衛機制に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①自分のとった態度や行動を正当化しようとして、もっともらしい理屈をつけるのは「合理化」である。 ②社会的に受け入れられない欲求や衝動を、社会的に受け入れられる形で満たそうとするのは「置き換え」である。 ③欲求が阻止されると、欲求水準を下げて満足するのは「代償」である。</p>
92	<p>高齢者の適応とパーソナリティとの関係を5つの類型に分類した人物として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①ライカード ②サイモンズ ③ラザルス</p>
93	<p>筋肉と腱に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①骨格筋は100種類であり、重さは体重の約50%である。 ②肘を曲げた時に「カコぶ」をつくる筋肉は、上腕三頭筋である。 ③自分で動かすことのできる筋肉を随意筋という。</p>
94	<p>循環器系のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①心臓は、胸部の縦隔中部の右側に位置する約270gの臓器である。 ②心臓に栄養を与える血管は、冠状動脈である。 ③成人の場合、からだを循環する血液量は体重の約2分の1である。</p>
95	<p>記憶の内容による分類に関する次の記述のうち、誤っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①「いつ、どこで、だれが、何を、どうした」という体験やできた事に関する記憶をエピソード記憶という。 ②単語の意味を説明する、数学の問題を解く、問題を解決するなど、知識にもついた記憶を作動記憶という。 ③自転車の乗り方や水泳のように、手続き(順番)を訓練によってからだ覚える記憶を手続き記憶という。</p>
96	<p>生命維持のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①周囲の環境が変化しても、生命を維持するためにからだの内部の環境を一定に保とうとするはたらきを、恒常性(ホメオスタシス)という。 ②血糖値が上昇すると、膵臓からグルカゴンが分泌され、血糖値を下げる。 ③寒いときは、体表から熱が逃げないように、皮膚の血管が広がる、からだ赤くなるなどの反応がおこる。</p>
97	<p>平均寿命の伸びと健康寿命について、次の記述のうち適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①健康寿命とは、WHOが2000年に提唱した新しい指標で、寝たきりになった期間を平均寿命から引いたものである。 ②国民健康づくり運動(健康日本21)は、健康寿命の伸びと、健康寿命と平均寿命の差を縮めることを目的として展開される。 ③日本人の平均寿命は、今後は縮まると予想される。</p>
98	<p>人間の欲求について、次の記述のうち適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①人間の欲求は、心理的な安全から始まる。 ②友達を求める欲求、愛情を求める欲求、承認への欲求を社会的欲求という。 ③マズローは、人間の欲求は、4段階で表わされるとしている。</p>
99	<p>脳・神経系のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①神経系は中枢神経と末梢神経に分けられる。 ②脳の周囲は髄液によって満たされ、軟膜、くも膜の2つの膜で保護されている。 ③間脳は、姿勢保持、平衡機能、運動の協調性などを調節している。</p>

問題 番号	問 題
100	<p>自律神経に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①自律神経は、生命維持に必要な循環、呼吸、消化、排せつなどの機能を無意識に調節する神経で、交感神経と副交感神経に分類される。 ②交感神経は、主に安静・休息した状態の時に働く。 ③副交感神経は、主に興奮・緊張した状態の時に働く。</p>
101	<p>骨格筋に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①筋肉の両端には関節がある。 ②骨格筋はからだを動かす筋肉であり、自分で動かすことができる。 ③骨格筋には、ミオグロビンなどのタンパク質が多い白筋と、それらが少ない赤筋がある。</p>
102	<p>食道のしくみとはたらきに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①食道は、蠕動運動によって食べ物を胃に運ぶ器官である。 ②食道は気管の手前にある。 ③食道は、上端の部分、気管分岐部の2ヶ所で狭くなっている。</p>
103	<p>腎臓のしくみとはたらきに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①腎臓は腰部のやや上方、腹膜の後ろに1個ある大きなソラマメの形をした臓器である。 ②腎臓は、皮質と髄質に分けられ、髄質は8～16個の腎錐体を形成する。 ③糸球体の血液は、尿細管で濾過され原尿が作られる。</p>
104	<p>爪や髪の毛の構造と機能に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①爪は皮膚の一部が角質化してきたもので、1日に約1mmずつ伸びる。 ②貧血があると、爪がさじ状になる場合がある。 ③毛髪は、成長期、退行期、休止期の毛周期を繰り返し、1日に500～1000本抜ける。</p>
105	<p>口腔の構造と清潔に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①唾液には、食塊形成、消化、口腔の自浄作用があり、1日に約1ℓ分泌される。 ②唾液腺には、耳下腺と舌下腺の2つがある。 ③口腔内は、唾液によって常に浄化されているので、口腔ケアを毎日行う必要はない。</p>
106	<p>機能低下や障害が及ぼす影響に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①高齢者の骨折の好発部位は、大腿骨頸部である。 ②廃用症候群には、精神機能の低下は含まれない。 ③側臥位の場合、褥瘡がしやすい部位は仙骨部である。</p>
107	<p>低血糖と高血糖に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①血糖値はインスリンとグルカゴンの作用により調節される。 ②インスリンは、血糖値を上げるホルモンである。 ③低血糖になると、のどが渇く、皮膚が乾燥する、尿の回数が増えるなどの症状が現れる。</p>
108	<p>発汗のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①汗は尿から作られる。 ②発汗には体温調節の役割がある。 ③発汗は、全身に分布しているアポクリン腺からの排出によって起こる。</p>

問題 番号	問 題
109	<p>入浴の効果と作用に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①入浴には、心身機能を促進するプラスの面はあるが、マイナスの面は特にない。 ②42℃以上の高温浴では、副交感神経が優位になる。 ③入浴には、温熱作用、静水圧作用、浮力作用がある。</p>
110	<p>皮膚のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①皮膚は新陳代謝を繰り返し、約60日で垢となってはがれ落ちる。 ②皮膚は、表皮と皮下組織の2層でできている。 ③皮下組織は主に脂肪であり、アポクリン腺(汗腺)の分泌部がある。</p>
111	<p>排便のしくみに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①便は小腸を移動する間に水分が再吸収される。 ②便は、大腸を移動する間に、泥状からかゆ状、固形状へと形を変え、肛門から排出される。 ③便の色は褐色か黄褐色であり、食事の影響はほとんど受けない。</p>
112	<p>感染症に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①感染は、病原体によって宿主(人間)に感染症が発生する状態をいい、感染源、感染経路、宿主の3つの要素から成り立つ。 ②高齢者施設での感染症は、施設内での発生が主であり、施設外から持ち込まれることは少ない。 ③利用者が発熱し、下痢やおう吐があったが、比較的元気だったため、特に何もせず様子を見た。</p>
113	<p>対象物による消毒方法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①排せつ物や吐物で汚染された床は、手袋をして0.5%次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。 ②まな板や布巾は、洗剤で十分で洗えば、熱湯消毒の必要はない。 ③ドアノブや便座は、温水で絞った布で清拭すればよい。</p>
114	<p>エリクソンの各発達段階における心理社会的危機に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①乳児期は、「親密」対「孤立」である。 ②青年期は、「勤勉性」対「劣等感」である。 ③成年期後期(老年期)は、「統合性」対「絶望」である。</p>
115	<p>エイジズムを「高齢という理由による人々に対する系統だったステレオタイプや差別の過程」と定義した人物として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①ストレラー ②バルモア ③パトラ</p>
116	<p>恒常性を維持するための予備力の説明として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①ストレスとたたかう力 ②ゆとりを持ってストレスに対処する力 ③ストレスを受けた時に修復して元に戻そうとする力</p>
117	<p>Sさん(80歳・男性)は認知症がある。最近、息子が財布を盗んだと言った。Sさんの症状として適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①誇大妄想 ②被害妄想 ③微小妄想</p>

問題 番号	問 題
118	<p>脳の血流を調べる検査に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①CT ②MRI ③SPECT</p>
119	<p>若年性認知症に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①70歳未満で発症するものをいう。 ②20歳未満の人には発症しない。 ③若年性認知症の患者数は少なくない。</p>
120	<p>リハビリテーションの意味について、次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①機能回復のみを指す。 ②アメリカの奴隷解放宣言に由来している。 ③全人間的復権という意味がある。</p>
121	<p>視覚障害に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①視覚障害とは、視力・視野・色覚・眼球運動に障害がある場合をいう。 ②社会生活を営んだ後に、視覚を喪失しても、今までの生活経験があるため、今までどおり社会生活を継続することができる。 ③視覚障害者は、主に移動、基本的動作に生活困難が生じるが、コミュニケーションで困難を感じることはない。</p>
122	<p>言語障害に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①発音がうまくできないことを吃音という。 ②自分が伝えたい内容を伝えることが難しい症状を失語症という。 ③スムーズに話すことが困難なことを構音障害という。</p>
123	<p>注意欠陥多動性障害(ADHD)の特徴に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①特徴的な症状が、12歳までに現れる。 ②学習に必要な能力のうち、1つまたは2つ以上で困難がある。 ③自分をコントロールする能力が弱い。</p>
124	<p>運動神経系の難病として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①全身性エリテマトーデス ②悪性関節リウマチ ③筋萎縮性側索硬化症</p>
125	<p>障害の受容過程で、「少しでも自分のできることを増やすような支援」が求められる段階について、次の記述から適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①受容期 ②混乱期 ③否認期</p>
126	<p>人間の理解と人間関係に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①人間を理解するときには、実際に会った時の印象のみで理解を進めればよい。 ②人間はコミュニケーションを通して、自分と他者を捉えることにより、人間関係を形成していくことができる。 ③他者を理解するには、その人の発する言葉のみを理解するように努めることが重要である。</p>

問題番号	問題
127	<p>ジョハリの窓に関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①コミュニケーションを通じて次第に深く知りあうと、開かれた窓の部分が次第に大きくなる。 ②自分が「わかっていない」、相手が「わかっている」窓を「未知の窓」という。 ③開かれた窓が大きくなると自己理解を深めるとともに対人関係を進展させることができる。</p>
128	<p>自己覚知に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①プロセスレコードを活用し、すでに終了した相手との関係で、自分の取った行動や言葉を振り返り記録、分析することで自己覚知を深めることができる。 ②自分の性格や個性を知り、どのような価値観を持っているかを他者に知らせ、相手の反応を変えてもらえるようにするために自己覚知は必要である。 ③他者について深く分析することで、他者の価値観をコントロールすることができる。</p>
129	<p>自己開示に関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①自己開示とは自分の感情や経験、人生観などを、強要されることなく、自分の意思で他者に伝えることである。 ②自己開示を行うと相手も信頼し、自己開示をしようとする傾向にある。 ③自己開示ができなくても、対人関係で問題となることはない。</p>
130	<p>コミュニケーションに関する記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①コミュニケーションは常に相互通行のものである。 ②コミュニケーションを行うときには、相手を受け入れ、理解しようとする態度が大切である。 ③コミュニケーションでは常に楽しい会話が続くよう話題を提供することが大切である。</p>
131	<p>コミュニケーションにおける5つの基本動作(SOLER)に該当しないものを1つ選びなさい。</p> <p>①自己開示 ②適切に視線を合わせる ③適当な距離感をとる</p>
132	<p>利用者や家族との関係づくりに関する記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者の尊厳を重視した関わりにより、利用者本人のみならず家族とも信頼関係を結ぶことができる。 ②相手の内面にある思いを推察しても、相手の気持ちや考えの理解にはつながらない。 ③介護者は利用者との信頼関係があれば、その利用者の家族と関わる必要はない。</p>
133	<p>面接に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①施設における相談員や介護職等が最初に行う面接をフェースタイムという。 ②意欲の低下は発見しにくいので、無理をして見つける必要はない。 ③アセスメントでは利用者のニーズを引き出し、生活課題を見つけ、問題解決の糸口を見つけるようにする。</p>
134	<p>利用者と家族の意向が違う場合の調整方法に関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者と家族の間に立ち、お互いの意向を専門職を通じて伝え、専門職が意向を調整し決定する。 ②意向が異なってしまった過程や背景に目を向け、調整を行う。 ③まず、利用者の意向を把握理解したうえで、家族の意向を確認し、利用者の思いを家族に理解してもらい、両者の思いが一致するように支援する。</p>
135	<p>介護福祉士の専門性に関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護福祉士の資格は名称独占である。 ②介護福祉士の職務内容は、心身の状況に応じた介護および利用者のみに対して介護に関する指導を行うことである。 ③法律の改正により、介護福祉士も医師の指示の下に行われる喀痰吸引などの医行為を行えるようになった。</p>

問題番号	問 題
136	<p>高齢者の特性に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①心身の変化は心理面に大きな影響を及ぼす。 ②高齢になるとすべての人が頑固や短気になる傾向がある。 ③高齢者の心理的機能は現在の生活状況のみが大きく影響を及ぼしている。</p>
137	<p>ライカードの高齢者のパーソナリティの類型に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①円熟型は残りの人生を安楽に暮らすことを期待している。 ②外罰型は自分の人生を否定的に捉え、それは他者の責任であると思っている。 ③装甲型は全てのことにに対して自信が無く、自分の殻にこもっている。</p>
138	<p>コミュニケーションをとらず、周りにつらく当たる高齢者への対応に関する記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①孤独を感じないようにゆっくりと時間をかけコミュニケーションをとり、信頼関係を結ぶようにする。 ②周りにつらく当たる人にはしっかりと注意することが重要である。 ③ひどく落ち込んでいる高齢者は、そっとしておくことが一番良い方法である。</p>
139	<p>高齢者とのコミュニケーションに関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①その人の社会生活のなかでの人間関係、社会的役割を理解することは大切である。 ②身体的機能が変化してもコミュニケーションには影響がない。 ③性格は年齢とともに作り上げられ、変化するものである。</p>
140	<p>記録の目的に関する次の記述のうち、間違っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者がどのような人か総合的に理解するために必要である。 ②介護職が記録を通して振り返りを行い、事故が起こったときには責任逃れをするために必要である。 ③チームが同じ目的に向かって支援を実施するために必要である。</p>
141	<p>介護過程の意義に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護過程は、介護を必要とする人の生活課題をアセスメントから把握して、介護計画を立てて実施するまでのプロセスであり、システムである。 ②介護過程は介護の専門性を高め、専門職としての質の向上に欠かせない科学的な思考過程である。 ③介護を必要とする人々の生活課題は、集団的で単純な平面的側面を持っている。</p>
142	<p>介護過程の目的に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護過程には、その人の考え方や生活背景を尊重しながら生きがいや幸福を追求するという目標も含まれるのである。 ②介護過程は、介護の必要性の判断やその根拠、実践方法、評価などの介護実践の根拠となるものであるので、介護の目的や目標を抽象的に設定することが求められる。 ③介護過程は、生活機能の障害などへの支援だけを行い、自己実現に向けた展開を目的としない。</p>
143	<p>情報の収集に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①情報は、利用者の観察、現場の職員、家族、他の利用者などから得られる場合や、既存の記録物や資料(個人ファイル、介護・看護記録など)から得られる場合がある。 ②直接的な情報とは、主に利用者本人以外から得られる情報のことである。具体的には、現場職員、家族、他の利用者などから得られる情報や既存の記録物や資料(個人ファイル、介護・看護記録など)から得られる情報である。 ③間接的な情報とは、主に利用者本人から直接得られる情報のことである。具体的には、利用者とのコミュニケーションから得られる内容、バイタルサインのような身体を測定して得られる情報などである。</p>
144	<p>情報の収集に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①人は、それまでの人生経験、思想、教育、家族、友人関係などによって、独自の価値観や感情、判断基準を持っている。観察場面において、事実をありのままに捉えようとしても無意識に自身の価値観で判断したり、時には偏った視点で利用者像を捉えたりしてしまうことがある。 ②情報収集において、計測機器を活用した観察は、数値として情報を得るため、観察者による差異が生じやすい。 ③観察から得た情報をどのように解釈して援助に結びつけるかは、介護職の力量には関係ない。</p>

問題 番号	問 題
145	<p>課題の明確化に関する次の記述のうち、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①課題はひとつだけであり、生活全般において複数あげられることはない。 ②利用者の「願望・願い」と「必要性」が乖離(かいり)している場合、それらを的確に捉え、利用者にとって重要なニーズは何かを考えることが大切である。 ③「課題の明確化」では、ICFの視点によるアセスメントで明らかになった課題を抽出する手順として、マズローの欲求段階説は活用される。</p>
146	<p>目標の設定の留意点に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①設定期間に達成できることを目標にあげる。達成期間を明確にしないほうが、モニタリングの際に評価しやすい。 ②目標は利用者主体で取り組めるように、主語は利用者で表現する。 ③利用者と共に取り組むものなので、難しい言葉を使用して良い。</p>
147	<p>介護計画の実施に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護計画を円滑に遂行するためには、事前に実施にかかわるすべての介護職が実施内容とその手順を理解しておく必要はない。 ②事後に介護職が計画を共有し、いつ、どのように、どのような点に留意して介護計画を実施するかというコンセンサスを得ることが重要である。 ③介護計画の作成段階ですでに利用者から了解を得ているからといって、説明と同意を得ることなく実施することがあってはならない。</p>
148	<p>介護過程の評価に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護過程における評価は、基本的には介護計画に関わらなかった者が行う。 ②介護過程における評価の意義は、実施したサービスが利用者の求める生活課題にそっているかを再確認し、それを踏まえて介護過程が適切に展開されるように検討することである。 ③評価には事前に定められた一定の基準にもとづきその達成度を評価する相対評価と特定の集団内における順位づけや相対比較を行う絶対評価がある。</p>
149	<p>計画の実施状況の把握に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者の感想、意見など言葉による表現はもちろん、表情、しぐさ、身体状況などの非言語的コミュニケーションは利用者から発せられた重要なサインではない。 ②利用者の反応や変化、満足度などを把握するため、誰が見ても同じ判断ができるような客観的事実を多く集めることが重要である。これがエビデンスとなり、今後の支援を継続していくか否かの方向性を定める道しるべとなる。 ③介護計画の実施前には、あらゆる場面を想定し備えておくことが好ましいが、計画の実施において想定外の変更や追加が必要となる場合はない。</p>
150	<p>生活課題に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①地域的要因とは経済格差、都市問題、家族問題、高齢者問題、障害者問題などである。 ②個別的環境とは、身体状況、精神状況、世帯、家族状況、住宅状況、経済状況などである。 ③社会的要因とは町内会、近所づきあい、伝統や習慣、自然環境などである。</p>

受験番号		学校名	
クラス	年 組	氏名	

解答欄の「1・2・3」の番号うち、解答として1つ選んだ番号に○をつけてください。

	解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄
1	1・2・③	31	1・②・3	61	①・2・3	91	①・2・3	121	①・2・3
2	①・2・3	32	1・②・3	62	①・2・3	92	①・2・3	122	1・②・3
3	1・2・③	33	1・2・③	63	1・②・3	93	1・2・③	123	1・2・③
4	1・2・③	34	1・2・③	64	1・②・3	94	1・②・3	124	1・2・③
5	①・2・3	35	1・2・③	65	1・②・3	95	1・②・3	125	1・2・③
6	1・2・③	36	1・②・3	66	1・②・3	96	①・2・3	126	1・②・3
7	①・2・3	37	1・②・3	67	1・2・③	97	1・②・3	127	1・②・3
8	1・2・③	38	1・2・③	68	①・2・3	98	1・②・3	128	①・2・3
9	①・2・3	39	1・②・3	69	1・2・③	99	①・2・3	129	1・2・③
10	1・②・3	40	1・②・3	70	①・2・3	100	①・2・3	130	1・②・3
11	1・2・③	41	1・②・3	71	①・2・3	101	1・②・3	131	1・2・③
12	1・②・3	42	①・2・3	72	①・2・3	102	①・2・3	132	①・2・3
13	1・2・③	43	1・②・3	73	1・2・③	103	1・②・3	133	1・2・③
14	1・②・3	44	1・2・③	74	1・2・③	104	1・②・3	134	①・2・3
15	①・2・3	45	1・②・3	75	①・2・3	105	①・2・3	135	1・②・3
16	1・2・③	46	①・2・3	76	①・2・3	106	①・2・3	136	①・2・3
17	1・2・③	47	1・②・3	77	1・②・3	107	①・2・3	137	1・②・3
18	1・2・③	48	①・2・3	78	1・2・③	108	1・②・3	138	①・2・3
19	1・②・3	49	1・②・3	79	①・2・3	109	1・2・③	139	1・②・3
20	1・②・3	50	1・2・③	80	1・②・3	110	1・2・③	140	1・②・3
21	①・2・3	51	①・2・3	81	①・2・3	111	1・②・3	141	1・②・3
22	1・2・③	52	1・②・3	82	1・2・③	112	①・2・3	142	①・2・3
23	①・2・3	53	1・②・3	83	1・②・3	113	①・2・3	143	①・2・3
24	1・2・③	54	①・2・3	84	①・2・3	114	1・2・③	144	①・2・3
25	①・2・3	55	1・2・③	85	1・②・3	115	1・2・③	145	①・2・3
26	1・②・3	56	①・2・3	86	1・2・③	116	1・②・3	146	1・②・3
27	1・②・3	57	1・2・③	87	1・2・③	117	1・②・3	147	1・2・③
28	1・②・3	58	1・2・③	88	①・2・3	118	1・2・③	148	1・②・3
29	①・2・3	59	1・②・3	89	1・②・3	119	1・2・③	149	1・②・3
30	①・2・3	60	①・2・3	90	1・2・③	120	1・2・③	150	1・②・3

①1～30の得点	②31～60の得点	③61～90の得点	④91～120の得点	⑤121から150の得点
----------	-----------	-----------	------------	--------------

①～⑤の合計
/ 15