

全国福祉高等学校長会主催  
平成 29 年度 第 1 回 社会福祉・介護福祉検定

# 4 級 問 題

(50 分)

◎指示があるまで開けないでください。

## 注 意 事 項

- 1 解答用紙への受験番号等の記入  
解答用紙に、受験番号、学校名、クラス、氏名を記入してください。
- 2 試験問題数は 150 問です。解答時間は 50 分です。
- 3 解答方法
  - (1) 各問題について、正しい文章であれば○、間違っている文章であれば×を解答欄に記入してください。
  - (2) 一度解答したところを訂正する場合は、消しゴムで消し残りのないように完全に消してください。
- 4 その他の注意事項
  - (1) 印刷不良やページが抜けている場合は、手を挙げて試験監督の先生に連絡してください。
  - (2) 問題の内容についての質問には、一切お答えできません。



通番	問 題
1	日本の人口は高齢化の進行とともに、15歳未満の子どもの人口が増加している。
2	2010年の国勢調査によると、わが国の人口は1億2千万人を超えていない。
3	「限界集落」と呼ばれる地域は高齢化率が3割を超えていることをいう。
4	2010年、日本には4,864万世帯あり、1世帯当たりの平均人数は2.59人となっている。
5	核家族世帯のうち夫婦と子どもからなる世帯の割合は、全体の10%にまで減少している。
6	食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣と関係が大きい病気のことを生活習慣病という。
7	憲法第11条では、「侵すことのできない永久の権利」として国民の基本的権利が規定されている。
8	1948年、国際連合の総会で世界人権宣言が採択された。
9	利用者本人の選択や決定を重視しようとすることを自己決定という。
10	2005年の介護保険法の改正では、「尊厳を支えるケア」と「生活支援」が介護の理念として掲げられた。
11	イギリスで19世紀に制定された新救貧法は、労働できる貧民を、自活している労働者の生活水準以上に位置づけるという「劣等処遇の原則」を導入した。
12	1601年にイギリスで、ヘンリー8世による救貧法が制定された。
13	ウィリアム＝ペバリッジは、社会の発展をはばむ5つの悪として、貧困、病気、教育、不衛生、失業をあげている。
14	1869年、ロンドンに慈善組織協会(COS)が設立された。
15	福祉国家を英語では、「Welfare State」と表現する。
16	シーボームに大きな理論的影響を与えたのはテイトマスである。
17	1980年代のイギリスでは、サッチャー首相の行財政改革によって民営化の促進が行われた。
18	メアリー＝リッチモンドは「ケースワークの母」と呼ばれている。
19	ノーマライゼーションの理念を提唱したのは、スウェーデンのニリエである。

通番	問 題
20	ドイツ帝国の首相ビスマルクは、社会問題の解決と社会の安定を進めるため、工場労働者を対象とする疾病保険制度を1883年に創設した。
21	アメリカでは、1994年に介護保険法が成立し、翌1995年から実施された。
22	ストリートチルドレンとは、貧困のため路上で生活している子どもたちをさしている。
23	石井亮一は、現在の児童養護施設の前身にあたる岡山孤児院を創設した。
24	1917年、岡山県知事であった笠井信一が創設した貧民救済制度は、方面委員制度である。
25	日本で「ボランティア」という言葉が使われ始めたのがセツルメント活動であったとされている。
26	1922年、労働者の健康保持を目的として、健康保険法が制定された。
27	勤労者の老後の生活保障制度として制定された労働者年金保険法は、1944年に厚生年金保険法に名称変更された。
28	福祉三法とは、1940年代後半に制定された生活保護法、児童福祉法、知的障害者福祉法である。
29	すべての国民が何らかの医療保険と公的年金に加入する、国民皆保険・皆年金体制が実現したのは1961年である。
30	高額療養費制度とは、1か月の医療費が一定額(自己負担限度額)をこえた場合、こえた額が払い戻されるしくみである。
31	社会保障給付費を「年金」、「医療」、「福祉その他」という3部門別の推移で見ると、現在は「年金」が50%強で最も多い。
32	赤い羽根の共同募金に協力したり、個人としてボランティア活動に参加することは、社会福祉の活動に含まれない。
33	地域住民と直接かかわりのある行政組織は、都道府県である。
34	1997年には保育所への入所方式が、保護者と市町村が契約する仕組みから、行政が決定する措置方式に改められた。
35	待機児童の問題など保育所の数の不足に対しては、2006年から、保育の機能、教育の機能、地域の子どもと家庭への子育て支援機能をあわせ持った認定こども園が創設された。
36	社会的養護とは、何らかの事情で保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちを、養育し、保護することであり、施設養護と家庭養護に分けられる。
37	わが国のひとり親家庭の福祉といえば、父子家庭に対しては、家事援助等のサービスの提供等に限定されている。
38	1951年に制定された児童憲章の中で、子どもたちに保障される人権が具体的に示されている。

通番	問 題
39	身体障害の原因は、事故よりも病気によるものが多い。
40	出生率が低下する反面、高齢化率が上昇していく社会を超高齢社会と呼ぶ。
41	発達障害が日本で認識されるようになったのは、1999年に学習障害(LD)の定義が示されたことに始まる。
42	精神障害者の入院には、本人が同意する任意入院、医師の措置による措置入院、保護者等が同意する医療保護入院がある。
43	わが国の高齢化率は、2060年には、39.9%になると予想されている。
44	2000年から、介護者本位のサービスを提供するため介護保険制度が実施されている。
45	インフォームド・コンセントとは、説明と同意の意味である。
46	社会福祉の援助活動では、援助を必要とする人と良好な人間関係を結ぶために、コミュニケーションが必要である。
47	利用者の状況に応じた適切な援助を行うために、その人に応じたコミュニケーション方法を活用する。
48	言葉や文字によって意思や情報を伝達し合うことだけがコミュニケーションである。
49	メッセージを伝える方法は会話することが最も望ましい。
50	必要な情報を分かりやすく説明するためには、難しい専門用語などは使わない。
51	非言語的コミュニケーションとは、態度や表情、話し方など言葉によらないコミュニケーションのことである。
52	現代の日本では、情報技術(ICT)の発達により様々なコミュニケーション手段が開発されている。
53	傾聴とは、相手の目を見て話の内容に応じてうなずく、相手の言葉を繰り返すなどの技法を用いて、誠実な姿勢で援助者が利用者の安心感や信頼感を得ることである。
54	共感とは利用者が訴える感情について利用者の立場から理解を深めようとする姿勢である。
55	利用者理解には援助者の経験や考え方などは影響しない。
56	自己理解を行うことは、援助関係の構築や利用者理解のために必要である。
57	利用者の個人情報については秘密を保持する。

通番	問 題
58	集団援助活動(グループワーク)は、準備期、開始期、作業期、終結期の過程で行う。
59	セルフヘルプグループとは、自分一人で問題を解決しようとする人の集団である。
60	地域援助技術(コミュニティワーク)では地域の伝統や習慣、文化を尊重しながら活動していく。
61	非営利組織とは組織としての利益追求を行わないので、そこで働く人も無償で働いている。
62	社会福祉協議会(社協)は地域福祉を推進する組織として都道府県には必ず設置し、市町村には設置してもよい。
63	NPO活動は福祉や医療の分野に限られている。
64	バリアフリーとは、道路や建物などの物理的な障壁を取り除くだけでなく、人々の意識の中にある偏見や差別等の障壁を取り除くことも含まれる。
65	緩和ケアとは、病気などによる痛みを和らげることを目的とした医療である。
66	災害時には各都道府県にある災害拠点病院から医療チームが派遣される。
67	自動体外式除細動器(AED)は医療関係者でなければ操作できない。
68	特別支援学校の在学者のうち最も多いのは肢体不自由児である。
69	奨学金は学ぶ意欲と能力のある学生などが経済的な面での心配はなく、安心して学べるための制度である。
70	日本の雇用形態は正規雇用が多く8割以上を占める。
71	ニートは日本では15歳から34歳の非労働人口のうち、通学、家事を行っていない若年無業者を指す。
72	非行あるいは触法の少年に対し、少年鑑別所や少年院に送致する決定を行うのは家庭裁判所である。
73	成年後見制度は判断能力が不十分な人を保護し、支援する制度である。
74	振り込め詐欺などの悪質な商法の消費者被害は若年者が中心である。
75	社会福祉士と介護福祉士は1987年に制定された社会福祉士及び介護福祉士法により法定化された。
76	QOLとは Quality of Lifeの略で、一般的に「日常生活動作」と訳される。

通番	問 題
77	認知症の人に対する介護は、疾患の部分だけを見て介護することが大切である。
78	障害者の権利および尊厳を保護し促進するために障害者の権利に関する条約が定められた。
79	介護従事者は、利用者の家族内のできごとや会話の内容等については、業務上知り得た秘密として慎重に取り扱う必要はない。
80	1995年に定められた日本介護福祉士会倫理綱領の7項目の中に、後継者の育成は含まれない。
81	高齢になると老眼や緑内障により視力が低下し照明が暗く感じられたり、新聞などの細かい字の判読が困難になったりする。
82	高齢になると、聴覚では、高音部の聴力の低下が目立つ。
83	高齢者は若年者に比べると予備力が向上している。
84	認知症には、脳梗塞や脳出血を繰り返すことで生じるアルツハイマー型認知症と、脳の神経細胞の萎縮や変性による脳血管性認知症がある。
85	認知症になると記憶障害や状況判断ができなくなることで、暴言・暴行という行動で自分の意思を表現することもある。
86	子どものころや若いころの写真、思い出の花・品物などを用意して思い出話をすると、認知症高齢者の不安やいらいら感が軽くなることもある。
87	レスパイトケアは、障害児・者の親や高齢者を介護する家族を一時的に一定の期間、その介護から解放することによって、日ごろの心身の疲れを回復し、ひと息つけるようにする援助のことである。
88	寝たきり状態の人が同一姿勢で長時間臥床を続けていると、血液の循環が悪くなり褥瘡を誘発するが、関節の拘縮や筋肉の萎縮を起こすことは少ない。
89	身体介護行為を提供する際には積極的にボディメカニクスを取り入れる。
90	四脚杖は、歩行が不安定な人向けの杖である。
91	杖歩行では、「杖→健足→患足」の順に出す。
92	食事の時の姿勢は、誤嚥を防ぐために仰臥位で介助することが好ましい。
93	聴覚障害者の食事を介助する時には、時計の文字盤の位置(クロックポジション)を用いて、位置関係を知らせる。
94	着脱動作の原則として、脱ぐ時は、麻痺や痛みのある場合、患側から先に脱がせ、健側は後から脱がせる。
95	介護過程には、アセスメント、課題の明確化、介護計画の立案、実施、評価の5段階のプロセスがある。

通番	問 題
96	アセスメントは、介護に参加する介護従事者のみが行う。
97	WHOは、障害についての世界共通の理解をはかるために、2001年に国際生活機能分類(ICF)の改訂版として、国際障害分類(ICIDH)を発表した。
98	障害者総合支援法では、身体障害、知的障害または精神障害を障害と規定している。
99	学習障害(LD)は、あることを学ぶことに困難があるが、学習能力全般の遅れは認められない。
100	障害者基本法では、障害者を一定の割合で雇用しなくてはならない法定雇用率が定められている。
101	バリアフリーは、2006年にバリアフリー新法が施行されたのをきっかけに広まった言葉である。
102	高齢者の家庭内事故の内容を見ると、浴槽内でおぼれる事故や、浴槽に転落するなどの溺死・溺水が目立っている。
103	介護を必要とする利用者にとって福祉用具は、その人らしい生活を実現するための有効な手段のひとつである。
104	身体障害者の自助具は失われた身体の一部、あるいは機能を補完するものの総称である。
105	A=マズローは、自己実現に向かう人間の欲求を、基本的欲求、安全と安定の欲求、尊重の欲求、自己実現欲求の4段階に分けて説明している。
106	介護福祉士は国家資格である。
107	現在の福祉分野では、求職者数のほうが求人数より多い。
108	訪問介護員2級や1級は国家資格である。
109	「介護の日」(いい日)は1月11日である。
110	介護は生活者の自立・自己決定にかかわる援助である。
111	介護実践では、利用者の生活の変化に対応する柔軟性が要求される。
112	介護事業所で働く人は女性よりも男性が多い。
113	介護実践では、利用者の健康状態が変化しても、決められたサービス内容を変えることはできない。
114	介護保険施設として、介護老人福祉施設・介護老人保健施設の2種類がある。



通番	問 題
115	ユニットケアは少人数の家庭的な雰囲気の中で介護を行う。
116	介護支援専門員のことをケアマネジャーともいう。
117	介護保険の要介護・要支援の区分は要介護1～5・要支援1, 2がある。
118	社会資源には家族やボランティアなどは含まれない。
119	ケアマネジャーは、利用者本人の心身の状況や希望などを勘案して介護サービス事業者などと連絡調整を行い、居宅サービスの種類や内容を定めたケアプランを作成する。
120	在宅介護には介護期間の長期化、介護者自身の高齢化などの課題がある。
121	訪問系サービスの場合、サービスが外部から見えやすく、利用者が家に引きこもりがちになる面はない。
122	訪問介護員は調理・掃除・洗濯などは行うが、排せつや入浴の介助は行わない。
123	通所介護のことをデイサービスという。
124	寝たきりなどの要介護高齢者が住みなれた自宅での生活を送るためには、その地域に往診可能な「かかりつけ医」がいることなどが必要である。
125	通所リハビリテーションとは、疾病・障害が安定した要介護高齢者の自宅を理学療法士や作業療法士などが訪問し、心身機能・残存能力の維持・回復をはかり、日常生活の自立を助けるために理学療法、作業療法などを行うことである。
126	軽費老人ホームは、低額な料金を、家庭環境・住宅事情等の理由により在宅で生活することが困難な60歳以上の人が入所する施設である。
127	高齢者は加齢に伴う心身の変化は大きいですが、慢性疾患を抱えていることは少ない。
128	社会福祉士及び介護福祉士と医療従事者との連携については「社会福祉士及び介護福祉士法」に規定されている。
129	ボランティア活動は、フォーマルサービスに分類される。
130	介護福祉士は身体介護を行うのみで、介護従事者に対して介護に関する相談・指導は行わない。
131	福祉施設におけるリスクとは、利用者またはその家族に被害を与えてしまう事象のことである。
132	ハインリッヒの法則とは、小さなミスでも条件次第では重大な事故につながる可能性があることを示している。
133	介護施設利用者の多くは、危機回避のための(反射)行動が低下しており、転倒事故が起こりやすい。

通番	問 題
134	ヒヤリハットとは、不測の事態が発生したが利用者に変化がなかった場合のことである。
135	転倒の危険因子には、薬剤の副作用によるふらつきや注意力の低下も含まれる。
136	低床ベッドは、利用者が転落した場合、骨折やけがを防ぐ対策にもなる。
137	身体拘束は、一切禁止である。
138	感染症とは、微生物が体内に侵入したことが原因で起こる病気で、発熱や下痢、咳などの症状が出ることをいう。
139	患者が近くにいなくても同じ部屋にいただけで移ってしまうような感染経路を空気感染という。
140	予防接種を受けていれば、感染することはない。
141	疥癬とは、カビの一種である孢子が皮膚に付着しておこる感染症である。
142	インフルエンザは風邪の一種で、インフルエンザウイルスが原因である。さまざまな合併症を起こして重症化しやすいため、一般の風邪症候群と分けている。
143	ノロウイルス性食中毒は、ノロウイルスに汚染された食品を食べたり、感染した人の糞便やおう吐物を介して感染したりする。
144	エイズ(後天性免疫不全症候群)は、人がヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染して起こる。
145	燃え尽き(バーンアウト)症候群は、対人援助の専門職に生じやすい。
146	心の健康を守る(メンタルヘルスケア)には、セルフケアが重要である。
147	ある動作が引き金となっておこる「ぎっくり腰」は、急性腰痛症のことである。
148	腰痛に関連する筋肉のストレッチを行っても腰痛予防の効果はない。
149	介護機器の活用は、介護従事者の介護作業負担を軽減するだけでなく利用者にとっても安全な介護となり介護事故防止にもなる。
150	介護施設では、感染の伝播、拡大を防止するマニュアルどおりに取り組めば感染を完全になくすことができる。

受験番号				学校名			
クラス	年	組	番	氏名			

	解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		
1	×	11	×	21	×	31	○	41	○	51	○	61	×	71	○	81	×	91	×
2	×	12	×	22	○	32	×	42	×	52	○	62	×	72	○	82	○	92	×
3	×	13	×	23	×	33	×	43	○	53	○	63	×	73	○	83	×	93	×
4	○	14	○	24	×	34	×	44	×	54	○	64	○	74	×	84	×	94	×
5	×	15	○	25	○	35	○	45	○	55	×	65	○	75	○	85	○	95	○
6	○	16	○	26	○	36	○	46	○	56	○	66	○	76	×	86	○	96	×
7	○	17	○	27	○	37	×	47	○	57	○	67	×	77	×	87	○	97	×
8	○	18	○	28	×	38	○	48	×	58	○	68	×	78	○	88	×	98	×
9	○	19	×	29	○	39	○	49	×	59	×	69	○	79	×	89	○	99	○
10	×	20	○	30	○	40	×	50	○	60	○	70	×	80	×	90	○	100	×

①1～10の得点	②11～20の得点	③21～30の得点	④31～40の得点	⑤41～50の得点	⑥51～60の得点	⑦61～70の得点	⑧71～80の得点	⑨81から90の得点	⑩91から100の得点
----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-------------

	解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		
101	×	111	○	121	×	131	○	141	×
102	○	112	×	122	×	132	○	142	○
103	○	113	×	123	○	133	○	143	○
104	×	114	×	124	○	134	○	144	○
105	×	115	○	125	×	135	○	145	○
106	○	116	○	126	○	136	○	146	○
107	×	117	○	127	×	137	×	147	○
108	×	118	×	128	○	138	○	148	×
109	×	119	○	129	×	139	○	149	○
110	○	120	○	130	×	140	×	150	×

⑪101～110の得点	⑫111～120の得点	⑬121～130の得点	⑭131～140の得点	⑮141～150の得点
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

①から⑮の合計

/ 15