

全国福祉高等学校長会主催
令和元年度 第1回 社会福祉・介護福祉検定

2 級 問 題

(80 分)

◎ 指示があるまで開けないでください。

注 意 事 項

- 1 解答用紙への受検番号等の記入
解答用紙に、受検番号、学校名、クラス、氏名を記入してください。
- 2 試験問題数は150問です。解答時間は80分です。
- 3 解答方法
 - (1) 各問題について、解答欄に番号「①・②・③」のいずれかを記入してください。
 - (2) 一度解答したところを訂正する場合は、消しゴムで消し残りのないように完全に消してください。
- 4 その他の注意事項
 - (1) 印刷不良やページが抜けている場合は、手を挙げて試験監督の先生に連絡してください。
 - (2) 問題の内容についての質問には、一切お答えできません。

社会福祉・介護福祉検定 2級

番号	問題
1	<p>対人サービスとしての社会福祉に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①アメリカでは、社会福祉サービスを対人社会サービスと呼んでいる。 ②イギリスでは、社会福祉サービスをヒューマン・サービスと呼んでいる。 ③わが国では、社会福祉の制度やサービスは、日本国憲法に規定された国民の権利として保障されている。</p>
2	<p>1960年代の高度経済成長の過程での産業に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①第一次産業が停滞し、その後に第三次産業、第二次産業が成長した。 ②第二次産業が停滞し、その後に第一次産業、第三次産業が成長した。 ③第一次産業が停滞し、その後に第二次産業、第三次産業が成長した。</p>
3	<p>日本の主要死因別に見た死亡率(厚生労働省「人口動態統計」, 2018年)について、死亡原因第1位を選びなさい。</p> <p>①脳血管疾患 ②心疾患 ③悪性新生物</p>
4	<p>障害者福祉の今後に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①障害者基本法では、障害者を一定割合雇用しなくてはならない法定雇用率が定められている。 ②ハローワークは、アメリカの援助つき雇用を参考にしたものである。 ③ソーシャル・インクルージョンとは、少数の人々を排除せず、共にあるべきとするヨーロッパの考え方である。</p>
5	<p>日本の社会保険制度の枠組みに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①わが国の社会保険制度は、社会保険が中心的な役割を果たしてきた。 ②わが国の社会保険は、任意加入となっている。 ③民間企業の被用者(サラリーマンなど)については、共済年金が支給されている。</p>
6	<p>コミュニケーションの基礎的方法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①声の大小や高低は、非言語的コミュニケーションの手段に含まれる。 ②言語的コミュニケーションの手段に電子メールは含まれない。 ③利用者との信頼関係を築くには、言語でのコミュニケーションを大切にしなければならない。</p>
7	<p>社会福祉援助活動に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①集団援助活動(グループワーク)の展開過程で、メンバーが互いに支え合う関係が生まれる時期は終結期である。 ②個別援助技術(ケースワーク)を行う際は、バンク・ミケルセンによるケースワークの7原則に留意しなければならない。 ③地域援助技術(コミュニティワーク)では活動に取り組む主体は、住民や団体、機関等である。</p>
8	<p>成年後見制度に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①1999年に民法が改正され、利用しやすい成年後見制度がつくられた。 ②法定後見制度は、本人の判断能力に応じて補助・保佐の2区分が設定されている。 ③任意後見制度は、判断能力が不十分な状態にある人を保護・支援するしくみである。</p>
9	<p>社会保障給付費に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①社会保障給付費のうち、現在最も多いのは「医療」である。 ②社会保障給付費のうち、「福祉その他」には介護保険による給付費が含まれる。 ③社会保障給付費のうち、「年金」は年々減少傾向にある。</p>

番号	問題
10	<p>社会福祉を推進する機関に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①社会福祉を担当する部局は厚生省である。 ②福祉事務所は全ての市町村に必ず設置しなければならない。 ③児童相談所を設置しているのは都道府県である。</p>
11	<p>子どもの貧困に関する次の記述のうち、誤っているものを1つ選びなさい。</p> <p>①母子及び父子並びに寡婦福祉法においては、父子家庭も対象となる。 ②相対的貧困率は、ひとり親家庭で高い。 ③児童手当は、一人親家庭等に生活の安定のために支給される。</p>
12	<p>人口の高齢化に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①15歳から64歳の人口を生産年齢人口という。 ②高齢化率が14%を超えた社会を高齢化社会という。 ③現在の日本の高齢化率は世界で第2位である。</p>
13	<p>生活保護の原理、原則に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①生活保護の無差別平等の原理とは、人種や信条、性別、社会的身分については差別しないというものであり、生活困窮に陥った原因によっては差別される。 ②生活保護の必要即応の原則とは、要保護者の年齢別、健康状態など、個々の実情に即して、有効かつ適切に行うという原則である。 ③生活保護の申請保護の原則とは、申請は必ず要保護者本人や扶養義務者で申請しなければならないという原則である。</p>
14	<p>1929年のニューヨーク株式市場の大暴落によりあふれた失業者は、ニューディール政策により対策が行われた。その政策の一環として1935年に制定された法律を1つ選びなさい。</p> <p>①社会保障法 ②生活保護法 ③社会保険法</p>
15	<p>言語的コミュニケーションに分類されるものとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①手話 ②身振り手振り ③会話の間</p>
16	<p>特定非営利活動法人(NPO法人)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①営利を目的とせず、限定された特定の人を対象に事業を行う団体を総称してNPOという。 ②2011年の東日本大震災の際に多くの法人格のない団体が活躍したことから翌年制定された。 ③ひとつの都道府県内だけで活動を行う場合は都道府県知事、複数にまたがる場合は内閣総理大臣の認証を受ける。</p>
17	<p>本人が本来内発的に持って生きていくための力に本人自身が気づき発揮して行くことをさす言葉を1つ選びなさい。</p> <p>①ノーマライゼーション ②ダイバーシティインクルージョン ③エンパワメント</p>
18	<p>2005年の介護保険法の改正で掲げられた理念として、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者本位 ②尊厳を支えるケア ③自立支援</p>

番号	問題
19	<p>第二次世界大戦で多くの生命が失われ、人権が著しく踏みにじられた経過への反省を踏まえ国際連合で採択されたものを1つ選びなさい。</p> <p>①児童の権利に関する条約 ②障害者の権利に関する条約 ③世界人権宣言</p>
20	<p>セツルメント運動の説明として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①貧困者等の救済を適切に行うために、団体間の連絡、調整、協力の組織化をはかった。 ②貧困をなくすために定額の保険料負担による定額の給付を行う社会保険による所得保障を打ち出した。 ③大学生などが貧困地に住み込み、貧困層と生活を共にすることで生活改善をはかった。</p>
21	<p>次の年号と福祉のできごとの組み合わせが正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①1990年—福祉元年 ②1997年—介護保険法施行 ③2000年—社会福祉法制定</p>
22	<p>個別援助技術(ケースワーク)の展開過程の説明について、次の記述のうち正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①インテークとは、援助者が利用者と出会い、利用者とその状況を理解していく最初の段階である。 ②モニタリングとは、利用者に関するさまざまな情報を収集、整理、分析して利用者を深く理解していく段階である。 ③アセスメントとは、行ってきた援助活動を振り返り、今後の課題を利用者と共有していく段階である。</p>
23	<p>共感の姿勢に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①相手の目を見て、内容に応じてうなずき、利用者の話しに誠実な姿勢で向き合う。 ②利用者が思っていることや感じていることを利用者の立場から理解を深めようとする姿勢。 ③利用者の状況や、それに伴う気持ちなどを否定せずにありのまま受け止める。</p>
24	<p>社会連帯の「共助」の理念に基づく取り組みとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①年金制度 ②児童福祉 ③生活保護</p>
25	<p>日常生活自立支援事業の説明について次のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①成年後見制度を補完する制度として創設された。 ②事業主体は、市町村社会福祉協議会である。 ③窓口業務は、福祉事務所である。</p>
26	<p>日本国憲法において幸福追求に関する権利が記述されているのは第何条か。正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①第11条 ②第13条 ③第25条</p>
27	<p>介護を行う場面ではQOLを高めることが支援の目標となっている。このQOLは日本語ではどのように訳されるか。正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①日常生活動作 ②生活の質 ③介護技術</p>

番号	問題
28	<p>ユニットケアの特徴として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①20人以上の人数で共同生活を行うことで、社会生活を送る基盤を築くことが目的である。 ②プライバシーや生活のリズムを保つための個室と、他の入居者との人間関係を築くための共同スペースがある。 ③家庭的な雰囲気というよりは、医療機関に近い雰囲気で、緊急時に対応できる設備が整っている。</p>
29	<p>バイステックの7原則に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①個別化の原則とは利用者のありのままを受けとめるということである。 ②自己決定の原則とは援助者の決定を優先するということである。 ③統制された情緒的関与の原則とは援助者は自分の感情を自覚して吟味するということである。</p>
30	<p>日本介護福祉士会倫理綱領の項目として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①後継者の育成 ②生存権 ③認知症予防</p>
31	<p>加齢による身体の変化に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①ドライスキンによりかゆみが起こりやすく、かきむしってしまうと細菌が侵入しやすい。 ②加齢とともに血管壁が薄くなり、弾力が減少し少し硬くなり、低血圧になる傾向がある。 ③腸蠕動の低下により、下痢が生じやすい。</p>
32	<p>廃用症候群(生活不活発病)の症状として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①体重増加 ②リウマチ ③意欲の低下</p>
33	<p>アルツハイマー型認知症の記述について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①アルツハイマー型認知症は、大脳皮質の神経細胞が広範囲にわたって徐々に消失し、脳が萎縮する変性疾患である。 ②アルツハイマー型認知症は発作のたびに認知症の程度が進む。 ③アルツハイマー型認知症の割合は女性よりも男性に多い。</p>
34	<p>日常生活動作に関する次の項目のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①電話をかける。 ②整容を行う。 ③買い物をする。</p>
35	<p>障害の捉え方に関する記述について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①1980年に発表されたWHO(世界保健機関)の国際障害分類(ICIDH)は、障害についての考え方を大きく変えた。 ②WHO(世界保健機関)は2001年に国際生活機能分類(ICF)を発表し、障害という言葉をよく用いて健康状態を表現した。 ③障害者基本法では障害者とは「身体障害、知的障害、精神障害(発達障害は含まない)その他の心身の機能の障害がある者」とされている。</p>
36	<p>ユニバーサルデザインの説明について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①人間が作り出した物理的・社会的・制度的・心理的等のバリアを取り除くという考え方。 ②できる限り多くの人が年齢や能力の違いにかかわらず可能な限り使いやすい環境や製品のデザインを目指すという考え方。 ③障害のある人もない人と同じように地域で暮らし、社会活動をする社会を目指すという考え方。</p>

番号	問題
37	<p>障害者と住まいに関する記述のうち、正しいもの1つを選びなさい。</p> <p>①障害者の居住場所は概ね在宅と施設(病院を含む)に分けられ、在宅生活の方が施設生活者よりも多い。 ②ハートビル法は高齢者や身体障害者等の公共交通機関の利用に関する法律である。 ③交通バリアフリー法は高齢者や身体障害者等が円滑に利用できる建築物に関する法律である。</p>
38	<p>EPA(経済連携協定)に基づき介護人材の受け入れが可能となった国を1つを選びなさい。</p> <p>①イギリス ②ブラジル ③インドネシア</p>
39	<p>介護保険制度サービス利用までの流れについて、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①要介護・要支援認定について、都道府県は、認定調査員を派遣して高齢者の心身の状況の調査を行う。 ②要支援と認定された場合、地域包括支援センターに利用の申し込みをする。 ③要介護・要支援区分が決まったら、社会福祉士に居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼する。</p>
40	<p>ケアマネジャーは、利用者宅を訪問して状態を確認する「モニタリング」を行う。どの程度の頻度で実施するのか、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①1週間に1回 ②1か月に1回 ③3か月に1回</p>
41	<p>在宅サービスの訪問系サービスについて、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①通所介護 ②通所リハビリテーション ③居宅療養管理指導</p>
42	<p>地域密着型サービスとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①住宅改修 ②通所介護 ③夜間対応型訪問介護</p>
43	<p>「地域包括支援センター」の説明として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①都道府県の相談窓口として2006年から創設された。 ②介護予防ケアマネジメント、総合相談の2つの機能を担う機関である。 ③主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の3職種を配置している。</p>
44	<p>次の介護保険施設のうち、最も施設数と定員が多いものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護老人福祉施設 ②介護老人保健施設 ③介護療養型医療施設(介護医療院)</p>
45	<p>「就労移行支援」の説明として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①就労を希望する人に一定期間就労に必要な知識や能力の向上のために必要な支援などを行うこと。 ②通常の事業所に雇用されることが困難な人に働く場を提供すると共に、知識や能力の向上のために必要な支援などを行うこと。 ③地域で共同生活を営むことができる人に主に夜間共同生活を行う住居で相談や日常生活の援助を行うこと。</p>

番号	問題
46	<p>次の記述のうち「ヒヤリハット」に該当するものを1つ選びなさい。</p> <p>①事故が起こった後に気付いた場合。 ②まちがったことが利用者に実施される前に気付いた場合。 ③不測の事態が発生し、利用者に変化があった場合。</p>
47	<p>身体拘束について説明している次の記述について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①「緊急やむを得ない場合」とは、切迫性、非代替性、一時性のどれか1つの要件を満たしている場合である。 ②「緊急やむを得ない場合」に該当するかの判断は、施設ではなく個人が判断する。 ③身体拘束禁止の対象となる具体的な行為として、自分で降りられないように、ベッドを柵で囲むことがある。</p>
48	<p>次のうち、空気感染によって感染する感染症を1つ選びなさい。</p> <p>①インフルエンザ ②結核 ③ノロウイルス性食中毒</p>
49	<p>疥癬について説明している次の記述のうち、正しいもの1つを選びなさい。</p> <p>①介護現場では、集団感染の危険性は小さい。 ②ノルウェー疥癬に感染した場合は、隔離が必要である。 ③潜伏期間(3か月～6か月)を経て発症する。</p>
50	<p>腸管出血性大腸菌感染症(O-157)について説明している次の記述のうち、正しいもの1つを選びなさい。</p> <p>①12月から3月にかけて、特に冬季に多数の発生が見られる。 ②多くの場合、感染後24時間～48時間の潜伏期間を置いて、頻回の水のような下痢が始まる。 ③重症になると死亡することがある。</p>
51	<p>バリアフリーとユニバーサルデザインについて次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①バリアフリーは、1985年にアメリカのロナルド・メイスが提唱した考え方である。 ②ユニバーサルデザインという言葉は、1974年に国際連合で使用されたのが始まりである。 ③ユニバーサルデザインの7原則の1つに、「必要な情報がすぐに理解できること」がある。</p>
52	<p>ICFの環境因子に分類されないものを1つ選びなさい。</p> <p>①公共事業サービス・制度・政策 ②知人・仲間・隣人の態度 ③自分の病歴</p>
53	<p>高齢者施設における施設環境整備について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①個室を確保できない施設の場合、居室の仕切り方や目線が合わないようにベッドを配置するなどの工夫が必要である。 ②表示やサインは、誰にでも分かるようにピクトグラムで示す。 ③共有空間では、入居者同士全員が交流できるようにいすやソファを配置し、他の利用者が見えるようにする。</p>
54	<p>厚生労働省『食中毒統計 2015年』による病因物質別食中毒発生状況(患者数)の最も多いものを、次の中から1つ選びなさい。</p> <p>①ノロウイルス ②腸管出血性大腸菌 ③カンピロバクター</p>

番号	問題
55	<p>高齢者の身体的特徴に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①腸の蠕動運動が亢進する。 ②塩味は感じにくくなるが、甘みの感じ方は変わらない。 ③唾液、胃液、膵液の分泌量が低下する。</p>
56	<p>次の中から、冷凍に適さない食材を1つ選びなさい。</p> <p>①こんにゃく ②貝類 ③もち</p>
57	<p>裁縫の基本技術について次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①縫い終わりには玉どめを施す。 ②まつり縫いは、しつけや基本の縫い方である。 ③並み縫いは、スカートやズボンの裾ほつれなどの補修に使う。</p>
58	<p>衣類の洗濯に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①洗濯が不十分な寝衣の連続着用は、皮膚の炎症を起こすこともある。 ②寝たきりの状態の場合、衣類は汚れないのでこまめに洗濯する必要はない。 ③下衣に比べて、上衣が汚れる頻度が高い。</p>
59	<p>老化による体力の低下や障害により、外出の機会が減り、他者との接触を持つ機会が減ると、手をかけなくなってしまう動作を次の中から1つ選びなさい。</p> <p>①食事 ②排せつ ③整容</p>
60	<p>身じたくにおけるアセスメントについて次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>①生活にメリハリをつけ、身じたくを整えることは、健康的で、社会的な生活を営むうえで特に必要としない行為である。 ②髪型や服装などは自分を表現することの楽しみにもつながる。 ③身じたくの介護におけるアセスメントでは、ICFの視点から身じたくにおける生活機能の向上につなげていくことはできない。</p>
61	<p>口腔ケアについて次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①歯ブラシの毛先を歯と90°の角度にあててブラッシングする方法をバズ法という。 ②歯垢のことをデンタルプラークとも呼ぶ。 ③総入れ歯は、下あごから装着し、上あごから外するのが一般的な方法である。</p>
62	<p>全介助による口腔ケアに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①起き上がることができない場合は、仰臥位で誤嚥を防止する。 ②口腔内に炎症があったりうがいができない場合は、スポンジブラシを使うとよい。 ③舌苔は口臭や誤嚥性肺炎の原因になるため、かたい歯ブラシや舌圧子で除去する。</p>
63	<p>爪の異常に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①爪のかどがトゲのようになり爪の皮膚の内側に刺さって炎症を起こすものを巻き爪という。 ②本来なら平らになっている爪が「の」の字のように丸く伸び皮膚に炎症を引き起こした状態を陥入爪という。 ③爪水虫ともいわれ、白癬菌が爪の中に入ったもの爪白癬という。</p>

番号	問題
64	<p>片麻痺の場合、全介助を必要とする利用者への着脱介助の方法について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①健側の袖を脱がせる → 健側を下に横になってもらう → 患側の袖を脱がせる ②患側の袖を脱がせる → 健側を下に横になってもら → 健側の袖を脱がせる ③健側の袖を脱がせる → 患側を下に横になってもらう → 患側の袖を脱がせる</p>
65	<p>手段的日常生活動作として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①買い物に行く。 ②トイレに行く。 ③朝食を食べる。</p>
66	<p>過度の安静や介護力の不足等による長期臥床により、さまざまな心身の機能の低下を引き起こす症候群の名称として、次の中から正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①過用症候群 ②廃用症候群 ③誤用症候群</p>
67	<p>ベッドから車いすへ移乗する場合の記述として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①立ち上がりやすいように、深く座り健側の足を引いてもらう。 ②ベッドに対し約30°の角度で患側に車いすをつける。 ③利用者に立ち上がりやすい姿勢をとってもらい、臀部が上がったら健側の足を軸に回転して座ってもらう。</p>
68	<p>杖歩行の介助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①歩行前に、利用者の体調と共に、杖の先端のゴムが減っていないか確認する。 ②介護従事者は、利用者の患側の前側に立つ。階段を下りる時は、一段下に立つ。 ③介護従事者は肘を支える。</p>
69	<p>食事介助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①食事は自分でしてもらうと周囲が汚れるので、できる限り介助する。 ②食事は利用者の方の好きなものを適切に調理して提供する。 ③テーブルに花を置いたり、食材に工夫を凝らし、季節感を感じながら食べられるよう環境を整える。</p>
70	<p>摂食・嚥下の過程について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①準備期とは、食事を始める前の認知の段階である。 ②口腔期とは、咀嚼した食べものを飲み込むためにのどの奥に送り込む段階である。 ③咽頭期とは、食べ物が食道に入った段階である。</p>
71	<p>誤嚥を防ぐために好ましい食品を、次のうちから1つ選びなさい。</p> <p>①まぐろのたたき ②こんにゃく ③ひき肉</p>
72	<p>入浴の介助時の注意事項に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①入浴後に排便と排尿の確認を行う。 ②食事の前後2時間程度は避ける。 ③入浴の可否と注意点を医療関係者に確認する。</p>

番号	問題
73	<p>ベッド上での手浴の介助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①湯を入れた洗面器に手を入れる。麻痺がある場合は、患側から入れ温度を確認する。 ②石けんとタオルで手掌と手背を洗う。指間部は洗わなくてもよい。 ③終了後、必要に応じて爪切りを行う。</p>
74	<p>陰部洗浄の介助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①湯の温度は40～42℃のものを準備する。 ②陰部洗浄は排便後や入浴ができない場合、膀胱留置カテーテル留置中など必要に応じて行う。 ③不必要な露出を避け、自立心に十分配慮して行う。</p>
75	<p>認知症高齢者に起こりやすい尿失禁の種類を、次のうちから1つ選びなさい。</p> <p>①腹圧性尿失禁 ②溢流性尿失禁 ③機能性尿失禁</p>
76	<p>便秘への対応に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①腹圧をかけやすい姿勢は、座位で足底が床につき、後傾姿勢である。 ②腹部を反時計回り(下行結腸→横行結腸→上行結腸)にマッサージする。 ③摘便は医療行為であり、医師・看護師が実施する。</p>
77	<p>下痢が続いている利用者への対応について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①脱水予防のため、冷水で水分補給をする。 ②排泄物を感染源と考え、対応する。 ③普段は排泄行為が自立していても、おむつを使用する。</p>
78	<p>差し込み便器を使用した排泄介助について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①男性の場合は尿器を同時に準備する。 ②利用者が便意を感じなくなっても、自立支援のために差し込み便器の使用を継続する。 ③ベッドの上部は挙上せず、仰臥位で排泄を行う。</p>
79	<p>安眠を促す介助について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①就寝前に熱いお風呂に入るよう勧める。 ②就寝前に歯磨きや着替えなどの就寝儀式を行うよう勧める。 ③就寝前に温かいコーヒーを飲むよう勧める。</p>
80	<p>サーカディアンリズム(概日リズム)を回復させるための介護職の関わりについて、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①早朝に、高強度運動を行うように勧める。 ②朝食は、脂質の多い食事を摂るよう勧める。 ③起床後はカーテンを開けて、日光を浴びるように勧める。</p>
81	<p>寝室の環境整備に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①寝室の環境は、冬季で温度18～23℃、湿度65%程度が適切である。 ②寝床内は温度33℃前後、湿度50%程度が適切である。 ③カーテンの色は、交感神経を優位にする赤系統にすると安眠につながる。</p>

番号	問題
82	<p>生活支援上のレクリエーションに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①レクリエーション活動は、個別でも集団でも利用者みんなが楽しいレクリエーションとなる。 ②生活支援の目的は、レクリエーション活動を通じて、利用者が自分の生活の質を高められるように援助することである。 ③参加や不参加を含めて個人の意思を尊重するのは大変なので、全員参加してもらう。</p>
83	<p>終末期における家族への支援に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①家族の悩みを受容し共感し支援する。 ②家族には介護に参加してもらわない。 ③実現できる願望があっても、死にゆく人なので対応しない。</p>
84	<p>インフォームドコンセントについて、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①十分な説明のうえでの選択である。 ②病名や病状の告知があるが、2種類以上の治療法の長所と短所を公平に説明する必要はない。 ③最終的な方針は、利用者の考え方や価値観にそった自己決定にまかせるのが望ましい。</p>
85	<p>医師により死亡と診断される三兆候として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①脳の思考停止・脈拍の停止・呼吸の停止 ②心臓の停止・呼吸の停止・瞳孔の散大 ③瞳孔の縮小・心臓の停止・意識の消失</p>
86	<p>高齢者の緊急事態に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①病気の悪化や合併症によって引き起こされる事態が多い。 ②家庭や介護の場での転倒事故やけが、外傷、やけど(熱傷)、骨折は少ない。 ③火災や交通事故など思いがけない事故は起こさない。</p>
87	<p>応急手当の目的として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①連絡 ②悪化防止 ③負担の軽減</p>
88	<p>やけどの症状に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①I度のやけどは、皮膚の色が赤くなり、少し腫れてヒリヒリとする痛みを感じる。 ②II度のやけどは、皮膚が腫れ、赤くなり発疹ができたりただれたりして、強い痛みと焼けるような感じがある。 ③III度のやけどは、皮膚は乾いてかたく弾力がなく、蒼白になりこげているところもある。痛みや皮膚の感覚がなくなり周辺には軽い痛みがある。</p>
89	<p>緊急時の対応について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①救急車を依頼する際には、住所や目印になる場所を知らせ、事故や病気の様子を簡潔に正しく伝える。 ②心肺蘇生法は、胸骨部圧迫60回、人工呼吸2回を交互に繰り返す。 ③AEDは医療職しか使えないため、使用は控える。</p>
90	<p>自宅での急変に関して、上部消化管出血で暗赤色の吐血があった時の応急手当として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①胃部に軽く湯たんぽを当てる。 ②窒息しないように顔を上に向ける。 ③絶対安静にしてすぐ医師に連絡する。</p>

番号	問題
91	<p>長期記憶の中で非陳述記憶として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①意味記憶 ②手続き記憶 ③エピソード記憶</p>
92	<p>ライカード(Reichard, S)の老年期における人格の5類型のうち、「装甲型」を示すものを1つ選びなさい。</p> <p>①自己の老いを受容できず、他人を非難するタイプ。 ②物質的にも精神的にも他者の援助を期待し、他者に依存して老後を安楽に暮らそうとするタイプ。 ③若者に負けまいと精力的に活動することによって高齢化への不安を抑制し、肩肘張った生き方をするタイプ。</p>
93	<p>防衛機制の「反動形成」に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①私が憎んでいるのではなく、相手が私を憎んでいると思う。 ②相手への憎しみを持っているが、それが現れるのを恐れて、過度に親切な態度を示す。 ③欲しいバッグは高価なので、譲り受けたバッグで我慢する。</p>
94	<p>副交感神経の作用として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①瞳孔の散大 ②唾液分泌の促進 ③排尿の抑制</p>
95	<p>筋肉の働きと関節の動きについて、正しい組み合わせを1つ選びなさい。</p> <p>①三角筋の収縮 — 肩関節を外転させる ②上腕三頭筋の収縮 — 肘関節を屈曲させる ③下腿三頭筋の収縮 — 足関節を伸展させる</p>
96	<p>肺循環においてAとBに入る血管名の組み合わせで、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>右心室 → A → 肺 → B → 左心室</p> <p>①A 肺動脈 B 肺静脈 ②A 肺静脈 B 肺動脈 ③A 大静脈 B 大動脈</p>
97	<p>肝臓の働きに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①胆汁を貯蔵する。 ②グリコーゲンを貯蔵する。 ③グルカゴンを生成する。</p>
98	<p>呼吸に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①呼吸は間脳の呼吸中枢によって自動的に行われる。 ②肺胞と毛細血管の間でガス交換を行うことを内呼吸という。 ③吸気は横隔膜と外肋間筋の収縮によって生じる。</p>
99	<p>口腔の構造と清潔に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①唾液は1日に約1L分泌され、食塊形成、消化、口腔の自浄作用がある。 ②唾液腺は耳下腺と顎下腺の2つである。 ③虫歯は口臭の原因にはならない。</p>

番号	問題
100	<p>転倒により最も骨折しやすい部位として正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①膝蓋骨 ②仙骨 ③大腿骨頸部</p>
101	<p>5大栄養素に含まれていないものを1つ選びなさい。</p> <p>①ミネラル ②たんぱく質 ③水</p>
102	<p>下痢を起こした場合の対応として、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①脱水を起こさないように水分を補給する。 ②スポーツドリンクを摂取させると脱水が促進するので摂取は控える。 ③高繊維質のものの摂取を控える。</p>
103	<p>体温と睡眠のリズムに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①体温の下がり始めには、強い眠気が起こる。 ②深い眠りにあるとき、体温は上昇する。 ③目が覚めるとき、体温は低下する。</p>
104	<p>感染予防のための手洗いの際、洗い残しやすい部位について、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①手の甲より手のひらが洗い残しやすい。 ②爪の周囲に洗い残しが出やすい。 ③第1指に洗い残しが出やすい。</p>
105	<p>消毒方法に関する次の記述のうち、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①手指消毒は、ラビング法が一般的である。 ②リネン類は、次亜塩素酸ナトリウム(0.05~0.1%)に浸漬後、すぐに絞って天日に干す。 ③カーテンは、体液が付着した場合は、次亜塩素酸ナトリウムで清拭する。</p>
106	<p>ピアジェの発達段階に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①感覚運動期 — 見かけに左右され直観的である。 ②前操作期 — 具体的に理解できるものは論理的に思考できる。 ③形式的操作期 — 抽象概念が理解できるようになる。</p>
107	<p>ハヴィガーストの発達課題について、正しい組み合わせを1つ選びなさい。</p> <p>①乳幼児期 — 読み・書き・計算の基礎的能力の発達。 ②青年期 — 同性および異性の友人と新しい成熟した人間関係を持つ。 ③中年期 — 配偶者との生活の学習。</p>
108	<p>高齢者の疾病の特徴に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①症状が定型的である。 ②急性疾患が多く、慢性化しにくい。 ③複数の疾患を有していることが多い。</p>

番号	問題
109	<p>めまいとその症状に関する記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 良性発作性頭位めまい症では、浮遊性めまいが生じる。 ② 脳梗塞ではめまいは生じない。 ③ 動揺性のめまいは脳動脈硬化が進んだ場合に見られる。</p>
110	<p>かゆみをもたらす疾患に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 糖尿病や肝疾患など全身性疾患でもかゆみは生じる。 ② 白癬菌による疥癬は強いかゆみをもたらす。 ③ 皮脂欠乏症によるかゆみは温めることで軽減する。</p>
111	<p>高齢者の便秘に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 運動不足などの乱れた生活習慣による便秘は弛緩性便秘である。 ② 高齢者に見られる器質性便秘の多くはクローン病によるものである。 ③ 便意を習慣的に我慢することで生じる便秘はけいれん性便秘である。</p>
112	<p>認知症のものの忘れの特徴について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 体験の一部を忘れる。 ② 進行する。 ③ ものの忘れを自覚している。</p>
113	<p>認知症の診断について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① MRIとは、磁気共鳴画像診断のことである。 ② CTとは、脳の血流の変化を見つける検査である。 ③ SPECTとは、コンピュータ断層撮影のことである。</p>
114	<p>認知症の疾患別頻度において30%を占めているものとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 前頭側頭型認知症 ② 脳血管性認知症 ③ レビー小体型認知症</p>
115	<p>認知症の特徴に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① アルツハイマー型認知症の特徴として、感情失禁がある。 ② 前頭側頭型認知症の特徴として、取り繕い反応がある。 ③ レビー小体型認知症の特徴として、幻視がある。</p>
116	<p>レビー小体型認知症の特徴的な症状に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 抗精神病薬に過敏に反応することがある。 ② 常同行動が見られる。 ③ 実行機能障害がみられる。</p>
117	<p>プライマリーケアの説明として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>① 入居者個々の尊厳を重視し、個人の「自律」を尊重したケアをいう。 ② 保健活動も重視した住民参加型の総合的な地域保健医療システムの確立などを基本とする包括的活動をいう。 ③ 同じ目的のために、対等の立場で協力して共に働くことをいう。</p>

番号	問題
118	<p>小規模多機能型居宅介護に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①登録定員は29人以下である。 ②通いの1日あたりの定員は10人以下である。 ③泊まりの1日あたりの定員は6人以下である。</p>
119	<p>障害者に関する世界行動計画におけるリハビリテーションの意味について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①身体的、精神的の2つに限定して機能回復があること。 ②時間を限定していること。 ③リハビリテーションの目標設定は専門家のみが行うこと。</p>
120	<p>バンク・ミケルセンに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①「1959年法」に反映し、ノーマライゼーションの理論化をはかった。 ②スウェーデン生まれである。 ③8つの原理を提唱した。</p>
121	<p>障害の種類別に見た身体障害者数の推移(厚生労働省『生活のしづらさなどに関する調査2011年』)で最も多い障害について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①内部障害 ②視覚障害 ③肢体不自由</p>
122	<p>身体障害児・者数(内閣府『障害者白書2015』)について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①18歳以上では、在宅者より施設入所者が多い。 ②18歳未満では、施設入所者より在宅者が多い。 ③身体障害児・者の総数でみると、施設入所者が多い。</p>
123	<p>聴覚障害・言語障害に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①発音がうまくできない状態を吃音という。 ②脳のウェルニッケ野の損傷による失語を運動性失語という。 ③後天的な聴覚障害の原因としては、精神的ストレスがある。</p>
124	<p>脳血栓の説明に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①脳の血管に血液のかたまりができて詰まる。 ②体内で形成された血液のかたまりや異物によって、脳の血管が詰まる。 ③クモ膜と軟膜の間で出血が生じ、脳脊髄液中に血液が混入する。</p>
125	<p>高次脳機能障害の症状について、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①妄想 ②見当識障害 ③遂行機能障害</p>
126	<p>次の項目のうち、イーガンによる5つの基本動作「SOLER」の「S」に該当するものを1つ選びなさい。</p> <p>①相手へ少し体を傾ける。 ②利用者と真っすぐ向き合う。 ③適切に視線を合わせる。</p>

番号	問題
127	<p>次の項目のうち、準言語に該当しないものを1つ選びなさい。</p> <p>①手話 ②語調 ③声の抑揚</p>
128	<p>次のパーソナルスペースに関する項目のうち、プライベートなことを話し合える関係として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①密接距離 ②個人的距離 ③社会的距離</p>
129	<p>バイステックの7原則のうち、「受容の原則」の説明として、次の記述のうち正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①クライアントの自己決定を促して尊重する。 ②クライアントの感情表現を大切にすること。 ③クライアントのありのままを受け入れる。</p>
130	<p>次の項目のうち、個別援助技術として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①ケースワーク ②グループワーク ③コミュニティワーク</p>
131	<p>食事、更衣、移動、排泄、整容、入浴などの生活上の基本的動作を表すものとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①ALS ②QOL ③ADL</p>
132	<p>アセスメントの説明として正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者が、生活支援に関するサービスの内容についてきちんと説明した上で利用者が合意すること。 ②利用者が、現在どのような状況にあるのか、意向も含め、必要な情報を収集し、ニーズを明らかにする過程のこと。 ③利用者とその家族が介護職と初めて会う時をいい、相談機関が問題を受理すること。</p>
133	<p>次の項目のうち、ICFの生活機能に当てはまらないものを1つ選びなさい。</p> <p>①健康状態 ②参加 ③心身機能・身体構造</p>
134	<p>老化に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①老年期を迎え、最初に見られる変化は精神機能の低下である。 ②老化を社会的側面から見ると、人間関係、社会的役割などの影響は受けない。 ③老化により、本来の性格とは違う性格になる高齢者もいる。</p>
135	<p>聴覚障害に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①中途失聴者は手話を使用する人が多い。 ②聴覚障害(難聴)は国際的にも統一された基準はない。 ③老人性難聴は伝音性難聴であることが多い。</p>

番号	問題
136	<p>記録に関する次の記述のうち、<u>適切ではないもの</u>を1つ選びなさい。</p> <p>①記録は利用者の生活を支えるために情報を共有するものであり、その情報をもとに各専門職が判断し、支援を実施する。 ②さまざまな専門職による情報を集約することで、利用者への理解を深めることができる。 ③記録をつけることで、支援に思いこみがなかったか、もっと良い支援ができないかを検証することができ、より質の高い支援が実施できる。</p>
137	<p>記録の方法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①記録には、時間を追って記録された逐次記録と利用者の良い点などに焦点を当てたフォーカスチャーティング等の方法がある。 ②介護記録には忘れないように介護職が行った支援を中心に記録する。 ③記録には介護職が感じたことも必ず記入する。</p>
138	<p>記録をするときの注意点に関する次の記述のうち、<u>適切ではないもの</u>を1つ選びなさい。</p> <p>①主語を明確にし、わかりやすい表現で、ていねいに書く。 ②専門用語や略語はなるべく使用する。 ③事実はそのまま記入し、判断したことと区別して書く。</p>
139	<p>記録と振り返りに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①記録を振り返ることで介護職の判断やアセスメントが適切であったかなど介護の妥当性を検証できる。 ②記録の目的や視点は、各専門職が考えることで統一する必要はない。 ③記録を振り返るのは責任者の役割で、その結果を職員の教育に役立てる。</p>
140	<p>次の項目のうち、スーパービジョンの機能に<u>該当しないもの</u>を1つ選びなさい。</p> <p>①精神的機能 ②管理的機能 ③教育的機能</p>
141	<p>心身の状況に応じた介護に関する次の記述のうち、<u>適切ではないもの</u>を1つ選びなさい。</p> <p>①一人一人の個性に応じた介護を提供する。 ②現在の心身の状況や生活状況、考え方だけを理解することが最も重要である。 ③過去の生活や仕事の話を聞くなど、様々な情報の収集と分析が必要である。</p>
142	<p>根拠に基づいた介護に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護を行う上では目の前の利用者を知ることが重要なので各種法制度などはある程度知っていればよい。 ②アセスメントは客観的に行うことが重要なので、検査の結果を重視する。 ③介護計画は介護職と本人・家族で共有することが必要である。</p>
143	<p>介護過程の目的に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①高齢者や障害のある人が身体的理由で社会的活動ができないのは仕方のないことである。 ②人間は人とかかわりから自分の存在を確認し、自分らしさを取り戻し生きる力を獲得していく。 ③幸せや生きがいは一般的な価値観により決まる。</p>
144	<p>次の記述のうちアセスメントに<u>含まれないもの</u>を1つ選びなさい。</p> <p>①情報の収集、解釈・関連づけ・統合化 ②課題の明確化 ③計画の策定</p>

番号	問題
145	<p>利用者と介護職との信頼関係に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①利用者との信頼関係が築かれていることが重要である。 ②利用者の背景はわかる範囲で知っておくことが重要である。 ③利用者の思いやこれまでの人生に関わることにあまり触れないことが重要である。</p>
146	<p>情報の記載の方法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①情報の記載にあたっては多くの情報を収集することが重要なので、いつ、どこから得た情報かはっきりしない場合でも記載する。 ②フェイスシートとは基本的な個人情報に記載している。 ③障害高齢者の具体的な日常生活上の自立度を判断するために認知症高齢者の日常生活自立度判定基準を用いる。</p>
147	<p>目標の設定に関する次の記述のうち、適切ではないものを1つ選びなさい。</p> <p>①障害者基本法では「すべての国民が、障害の有無にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重される」と基本理念を明記している。 ②老人福祉法の理念は、高齢者が生きがいを持ち、希望と能力に応じた社会参加が可能となることとしている。 ③介護保険法では、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるようにサービスの提供を行うと定めている。</p>
148	<p>次の記述のうち評価の基準として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①アセスメントは十分だったか。 ②方法の選択は合理的にできたか。 ③実施でのトラブルを予測できたか。</p>
149	<p>環境・社会資源に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①フォーマルな社会資源とは公的な制度やサービスのことであり、地域のボランティアネットワークなどを含む。 ②社会資源は個々のニーズの充足のためにも利用されるものである。 ③社会資源の利用の選択は介護職が行う。</p>
150	<p>介護計画の実施に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>①介護計画を円滑に遂行するためには、事前に実施にかかわるすべての介護職が実施内容とその手順を理解しておく必要はない。 ②事後に介護職が計画を共有し、いつ、どのように、どのような点に留意して介護計画を実施するかというコンセンサスを得ることが重要である。 ③介護計画の作成段階ですでに利用者から了解を得ているからといって、説明と同意を得ることなく実施することがあってはならない。</p>

受験番号						学校名					
クラス	年	組	番	氏名							

各問題には1から3までの3つの答えがあります。そのうち、問題に適した答えを1つ選び解答用紙に記入してください。

	解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		
1	③	11	③	21	③	31	①	41	③	51	③	61	②	71	①	81	②	91	②
2	③	12	①	22	①	32	③	42	③	52	③	62	②	72	③	82	②	92	③
3	③	13	②	23	②	33	①	43	③	53	①	63	③	73	③	83	①	93	②
4	③	14	①	24	①	34	②	44	①	54	①	64	①	74	②	84	③	94	②
5	①	15	①	25	①	35	①	45	①	55	③	65	①	75	③	85	②	95	①
6	①	16	③	26	②	36	②	46	②	56	①	66	②	76	③	86	①	96	①
7	③	17	③	27	②	37	①	47	③	57	①	67	③	77	②	87	②	97	②
8	①	18	①	28	②	38	③	48	②	58	①	68	①	78	①	88	①	98	③
9	②	19	③	29	③	39	②	49	②	59	③	69	③	79	②	89	①	99	①
10	③	20	③	30	①	40	②	50	③	60	②	70	②	80	③	90	③	100	③

①1～10の得点	②11～20の得点	③21～30の得点	④31～40の得点	⑤41～50の得点	⑥51～60の得点	⑦61～70の得点	⑧71～80の得点	⑨81から90の得点	⑩91から100の得点
----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-------------

	解答欄		解答欄		解答欄		解答欄		解答欄
101	③	111	①	121	③	131	③	141	②
102	②	112	②	122	②	132	②	142	③
103	①	113	①	123	③	133	①	143	②
104	①	114	②	124	①	134	③	144	③
105	②	115	③	125	③	135	②	145	①
106	③	116	①	126	②	136	①	146	②
107	②	117	②	127	①	137	①	147	②
108	③	118	①	128	②	138	②	148	①
109	③	119	②	129	③	139	①	149	②
110	①	120	①	130	①	140	①	150	③

⑪101～110の得点	⑫111～120の得点	⑬121～130の得点	⑭131～140の得点	⑮141～150の得点
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

①から⑮の合計
/150